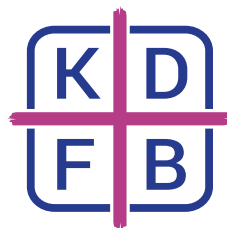


BILDUNGSANGEBOTE



Katholischer
Deutscher
Frauenbund

FÜR
FRAUEN

2020

DIÖZESANVERBAND REGENSBURG

bewegen!



LIEBE LESERIN,
LIEBER LESER,

**schön, dass Sie sich für die Bildungsangebote
des KDFB interessieren!**

Mit unseren Angeboten wollen wir Sie bestärken, begleiten, fördern und unterstützen. Die Veranstaltungen mögen eine Quelle sein, um aufzutanken – eine Auszeit, in der Sie Kraft für die Herausforderungen des Alltags sammeln können.

„Nur wer bewegt ist, kann andere bewegen“
– diesen Gedanken füllen wir mit Leben.

Unser Bildungsprogramm möchte Frauen aller Generationen bewegen. Gemeinsam können wir vieles bewegen – in Gesellschaft, Kirche und Politik.

Lassen Sie sich von unseren Angeboten motivieren und machen Sie mit bei dem, was Sie anspricht.

Bewegen Sie sich, uns und andere.

Wir freuen uns!

Herzlichst grüßt Sie

A handwritten signature in blue ink, reading 'Karin Uschold-Müller'.

Karin Uschold-Müller
Geschäftsführende Bildungsreferentin

Lassen Sie sich inspirieren
und bewegen, machen
Sie mit!

Simbabwe: „Steh auf und geh!“ Informationsveranstaltung zum Weltgebetstag der Frauen	S. 4
Wie im Himmel so auf Erden Religiöse Bildungstage	S. 6
Auf den Spuren Jesu im Heiligen Land Studienreise	S. 8
Aschermittwoch der Frauen – Religiöser Bildungstag zum Beginn der Fastenzeit	S. 11
Verwurzelt – Impulse zur Lebensgestaltung Oasentage der Landfrauenvereinigung	S. 12
Tage der Stille – Persönlichkeitsbildung durch Meditation und Achtsamkeit	S. 13
Vom Zauber der Sehnsucht – die Spur Gottes in meinem Leben Kommission Glaube und Kirche	S. 14
Da berühren sich Himmel und Erde – Kreative und lebendige Ideen zur Gestaltung von spirituellen Impulsen, (Wort-) Gottesdiensten und Andachten	S. 15
Auf Jesus Christus hören – Eine Botschaft, die bewegt – Religiöse Bildungstage	S. 16
Ich freu mich schon auf Weihnachten Musikalischer Workshop für religiöse Feiern mit Kindern	S. 17

Die Kunst der schönen Schrift: Crazy Letters Kalligraphie-Seminar	S. 18
Die Kunst der schönen Schrift: Cancellaresca Kalligraphie-Seminar	S. 18
Die Kunst der schönen Schrift: Anglaise Kalligraphie-Seminar	S. 19
Die Kunst der schönen Schrift: Andrea's Variable – Kalligraphie-Seminar	S. 19
Nähwerkstatt Kreativworkshop für Anfängerinnen und Fortgeschrittene	S. 20
Der Junge muss an die frische Luft Filmabend mit Gespräch	S. 21
Auf den Spuren von Sieger Köder – Studien- fahrt nach Ellwangen und Wasseralfingen	S. 22
Die Kunst der schönen Schrift: Humanistische Kursive Kalligraphie-Seminar	S. 23
Die Kunst der schönen Schrift: Ziehharmonika trifft Klassik Kalligraphie-Seminar	S. 23
Einmal um die ganze Welt – Bremerhaven – Bremen – Insel Neuwerk – Weltnaturerbe Wattenmeer – Studienreise	S. 24
Die Kunst der schönen Schrift Kalligraphie-Workshop	S. 27
Das Piemont – Heilige Berge, Wein und gute Gesellschaft – Studienreise	S. 28
Alles hat seine Zeit ... Farbspiele – Wortträume Kombiniertes Aquarell-Schriftseminar	S. 30

Himmelwärts – Neue Geistliche Lieder aus voller Kehle für die Seele	S. 32
Liedertankstelle Einführung in Neue Geistliche Lieder	S. 33
Meinen Rhythmus finden Trommelworkshop	S. 34
Musizieren leicht gemacht Schnupperkurs Veeh-Harfe für Anfängerinnen	S. 35
Tu deinem Leib etwas Gutes, damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen – Geführtes Wandern und Wellness mit geistlichen Impulsen	S. 36
Für jede ist ein Kraut gewachsen – Geführte Kräuterwanderung der Landfrauenvereinigung	S. 37
Mit der Bibel in die Berge – Geführte Wanderung mit geistlichen Impulsen im Kaisertal	S. 38
Summer Silence – Ein Tag der Achtsamkeit	S. 39
Tanzen lernen ohne Partner? – Kein Problem! Tanzworkshop	S. 40
Dich, Gott, will ich loben – Frauenchor-Singtag	S. 41
Auszeit – Atempause Bewegung – Atem – Stille	S. 42
Die Weite leben Bildungstage mit sportlichen Elementen	S. 43
Selbstbestimmt im Alter leben Landfrauenvereinigung	S. 44
Ausbildung zur Eltern-Kind-Gruppenleiterin Eltern-Kind-Gruppen	S. 45
„Mein Smartphone und ich“ – Die Verbindung zur (medialen) Welt – Kommission Medien	S. 46
Social Media – Wieso man unbedingt darüber Bescheid wissen sollte – Workshop	S. 47
So gelingt die Kommunikation im Alltag! Kommunikations-Seminar	S. 48
Starke Frauen – Starke Kinder?! – Die Kraft der Werte im Alltag von Kindern Kommission Ehe – Familie – Beruf	S. 49

Frauen leben länger – aber wovon? – So sichern Frauen ihre Zukunft VerbraucherService Bayern	S. 50
Schöne neue Einkaufswelt: Kleiderkauf im digitalen Zeitalter – VerbraucherService Bayern	S. 50
Von Facebook und Co. systematisch manipuliert – und ich schlag zurück Kommission Gesellschaft und Politik	S. 51
Erhöhen und verstärken Sie Ihre Ausstrahlung Image und Stil in Alltag und Beruf	S. 52
Digitalfotografie – Workshop	S. 53
Ich bin gerne gut – meinen Perfektionismus gesund dosieren – Workshop	S. 54
Freies Reden – Rhetorik-Workshop	S. 55
Yi xin yi yi = Erst wenn man voll bei der Sache ist, kann sie gelingen – Workshop	S. 56
Eine Pause vom Alltag – Paarwochenende	S. 57
Digitale Bildbearbeitung – Seminartag	S. 58
Mein Weg – mein Ziel – Lebensimpulse für Witwen	S. 59
Selbstbewusst und unverwundbar Kommunikations-Seminar	S. 60
Ausbildung zur Eltern-Kind-Gruppenleiterin Eltern-Kind-Gruppen	S. 61
Ein Schiff, das sich Familie nennt – zwischen ruhigen Passagen und tosender See! Familienwochenende – In Kooperation mit der Fach- stelle Ehe und Familie des Bistums Regensburg	S. 62
Kess erziehen – weniger Stress – mehr Freude Der Elternkurs	S. 64
Starke Mütter – Starke Töchter In Kooperation mit der KEB	S. 66
Fotokalender gestalten mit CEWE-Software Seminartag	S. 67
ANGEBOTE FÜR KDFB-FÜHRUNGSKRÄFTE Planen, organisieren, leiten – so läuf's rund im Zweigverein Kompetenztraining für KDFB-Führungskräfte	S. 68



Bild: „Rise! Take Your Mat and Walk“ © Nonhlanhla Mathe

SIMBABWE: „STEH AUF UND GEH!“

Informationsveranstaltung zum Weltgebetstag der Frauen

Im Jahr 2020 steht Simbabwe im Mittelpunkt des Weltgebetstags. Frauen aus dem afrikanischen Land haben den Gottesdienst vorbereitet, der am 06. März 2020 weltweit gefeiert wird.

Das Titelbild zeigt das gesellschaftliche Leben in Simbabwe: Im oberen Teil stellt die Künstlerin Nonhlanhla Mathe von rechts nach links den Übergang von einer dunklen, schwierigen Vergangenheit in eine vielversprechende Zukunft dar. Im unteren Teil des Bildes hat sich die Künstlerin von der Bibelstelle (Joh 5, 2 – 9a) inspirieren lassen, die im Mittelpunkt des Weltgebetstagsgottesdienstes steht. Es geht darin um die Heilung eines Gelähmten, den Jesus anspricht mit den Worten „Steh auf und geh“.



Mit den Texten und Gebeten ihres Gottesdienstes geben die Frauen aus Simbabwe einen Anstoß, Wege zu persönlicher und gesellschaftlicher Veränderung zu erkennen und zu gehen.

In den Vorbereitungsveranstaltungen erhalten die Teilnehmerinnen Informationen über Simbabwe und die Lebensbedingungen in diesem Land. Die Liturgie des Weltgebetstags wird vorgestellt und es werden verschiedene Möglichkeiten zur Gestaltung des Weltgebetstagsgottesdienstes gezeigt.

Die Vorbereitungstreffen zum Weltgebetstag 2020 werden von evangelischen Frauen durchgeführt. Über weitere Orte und Termine von Veranstaltungen zum Weltgebetstag informieren wir Sie in der Dezember-Ausgabe des Magazins „engagiert“.

INFORMATIONEN Dezember-Ausgabe des Magazins „engagiert“

INTERNET www.weltgebetstag.de

93047 REGENSBURG Alumnium | Am Ölberg 2
Donnerstag, 09. Januar 2020 |
18.00 – 20.00 Uhr

94315 STRAUBING Familienhaus der Christuskirche |
Eichendorffstraße 11
Donnerstag, 16. Januar 2020 |
14.00 – 17.00 Uhr

**93055 REGENSBURG-
BURGWEINTING** Kirche St. Magdalena |
Rudolf-Schlichtinger-Straße 1
Freitag, 24. Januar 2020 |
14.00 – 17.00 Uhr

WIE IM HIMMEL SO AUF ERDEN

Religiöse Bildungstage

Das Leben auf dieser Erde ist nur manchmal himmlisch. Deshalb wollen wir alle in den Himmel kommen, aber – so sagen wir – es muss noch nicht jetzt sein.

Fragen wir doch einmal danach, was Himmel und Erde, Gott und die Menschen miteinander verbindet! Trauen wir der Sehnsucht, das Leben auf der Erde zu lieben und dabei den Himmel im Herzen zu tragen!

Durch die Einführung in biblische Texte, in thematischen Gesprächen, im Still-Werden, im gemeinsamen Beten und Singen werden wir aufmerksam für Zeichen der Liebe Gottes in unserem Leben und werden gestärkt und ermutigt.

Dieses Wochenende fand mit gleichem Inhalt bereits im Oktober 2019 statt.

ORT	Haus Werdenfels Waldweg 15 Eichhofen 93152 Nittendorf	
BEGINN	Freitag, 07. Februar 2020 18.00 Uhr	
ENDE	Sonntag, 09. Februar 2020 13.00 Uhr	
REFERENTIN	Birgitt Pfaller, Diplom-Theologin	
REFERENT	Pater Dr. Jakob Seitz OPraem, Geistl. Diözesanbeirat	
KOSTEN	KDFB-Mitglieder	140,- €
	Nichtmitglieder	170,- €
ANMELDUNG	bis 17. Dezember 2019	



AUF DEN SPUREN JESU IM HEILIGEN LAND

Studienreise

Wir besuchen die Wirkungsstätten Jesu und lassen die Bibel lebendig werden. Von Nazaret und dem See Gennesaret in Galiläa geht die Reise nach Jerusalem und Betlehem in Judäa. Bitte beachten Sie, dass Sie aufgrund der Infrastruktur im Heiligen Land bei dieser Studien- und Pilgerreise viele Strecken zu Fuß bewältigen müssen. Es ist für diese Reise von Vorteil, wenn Sie „gut zu Fuß“ sind.

1. Tag: Montag, 10. Februar – Anreise

Flug von München nach Tel Aviv.
Übernachtung in Haifa (1 Übernachtung)

2. Tag: Dienstag, 11. Februar – Berg Karmel, Akko, Nazaret und Kana

Vom Berg Karmel zur Stadt der Kreuzritter, Akko: Besuch der unterirdischen Kreuzfahrerstadt und der Ahmed-Jezzar-Moschee. Danach Besuch von Nazaret mit der Verkündigungsbasilika und der Hochzeitskirche in Kana. (3 Nächte am See Gennesaret)

3. Tag: Mittwoch, 12. Februar – Banias und Kapharnaum

Von der Jordanquelle Banias, dem biblischen Caesarea Philippi, geht es über die Golanhöhen nach Kapharnaum, der Stadt, „in der Jesus wohnte“.

4. Tag: Donnerstag, 13. Februar – Am See Gennesaret

Der Tag beginnt am Berg der Seligpreisungen. Danach die Ausgrabungen von Magdala. In Tabgha (Ort der Brotvermehrung) besuchen wir das Beit Noah, eine Begegnungsstätte für behinderte Kinder aller Religionen. Bootsfahrt auf dem See Gennesaret.

5. Tag: Freitag, 14. Februar – Totes Meer und Berg der Versuchung

Fahrt zum Berg Tabor, dem Berg der Verklärung. Weiter geht's ans Tote Meer (mit Bademöglichkeit). Nach einer Seilbahnfahrt auf den Berg der Versuchung Ankunft in Jerusalem (4 Nächte in Jerusalem)

6. Tag: Samstag, 15. Februar – Die heiligen Stätten in Jerusalem

Ölberg mit Besuch des Himmelfahrtsheiligtums und der Vaterunserkirche. Gang zum Garten Getsemani mit der Kirche der Nationen. Der Nachmittag führt uns zur Benediktinerabtei Dormitio auf dem Berg Zion – Begegnung mit P. Matthias Karl aus Regensburg.

7. Tag: Sonntag, 16. Februar – Betlehem und Ain Karem

Bethlehem, die Geburtsstadt Jesu mit Besuch des Baby-Hospitals. Am Nachmittag Ain Karem, der Geburtsort Johannes des Täufers.

8. Tag: Montag, 17. Februar – Jerusalem und seine Altstadt

Wir gehen den Kreuzweg Jesu bis zur Grabeskirche. Am späten Vormittag Klagemauer und Tempelberg (der Zugang zum Tempelplatz kann nicht garantiert werden) und Besuch der Kreuzfahrerkirche St. Anna. Es bleibt noch Zeit, um durch den Basar zu schlendern.

9. Tag: Dienstag, 18. Februar – Abu Gosh und Rückreise

Besuch des Kindergartens der Borromäerinnen. Danach Abu Gosh mit Abschlussgottesdienst. Im Künstlerstädtchen Jaffa am Mittelmeer nehmen wir Abschied vom Heiligen Land. Rückflug nach München.

Dieses Programm ist vorläufig. Änderungen aus technischen Gründen sind der Reiseleitung vorbehalten.



REISELEITUNG Pater Dr. Jakob Seitz OPræm, Geistlicher Diözesanbeirat

TERMIN Montag, 10. Februar – Dienstag, 18. Februar 2020

KOSTEN

KDFB-Mitglieder und deren Partner	1.825,- €
Nichtmitglieder	1.995,- €
Einzelzimmerzuschlag	385,- €

IM REISEPREIS SIND FOLGENDE LEISTUNGEN ENTHALTEN:

- Flug mit Linienmaschine der Lufthansa, El Al, Austrian Airlines etc. in der Economyklasse
- Unterbringung im Doppelzimmer mit Dusche/WC in Hotels und christlichen Gästehäusern der mittleren Kategorie
- 10. – 11.02. Hotel Bayview, Haifa
- 11. – 14.02. Kibbutz-Gästehaus Ein Gev
- 14. – 18.02. St. Charles Hospiz, Jerusalem
- Halbpension
- Busfahrten lt. Programm
- Eintrittsgelder
- Qualifizierte einheimische Reiseleitung (deutschsprachig)
- Audiosystem mit Kopfhörern
- Reisepreis-Sicherungsschein für Pauschalreisen gemäß § 651 a ff.
- Stornokostenversicherung ohne Selbstbehalt

NICHT IM REISEPREIS ENTHALTEN SIND

- Getränke, Mittagessen, Trinkgelder
- Weitere Reiseversicherungen
- An-/Rückreise Flughafen München (erfolgt selbständig)
- Sonstige persönliche Ausgaben

REISEVERANSTALTER Bayerisches Pilgerbüro | München

TEILNEHMER An der Reise können 35 Personen teilnehmen.

ANMELDUNG bis 08. Dezember 2019 | Anmeldeformular und Informationsblatt sind im KDFB Diözesanbüro erhältlich

ASCHERMITTWOCH DER FRAUEN

Religiöser Bildungstag zum Beginn der Fastenzeit

An diesem Tag sind Frauen eingeladen, die Vorbereitungszeit auf Ostern ganz bewusst zu beginnen, sich eine Auszeit vom Alltag zu gönnen, Gemeinschaft mit anderen Frauen zu erleben und sich wieder neu auszurichten auf die innere Kraftquelle und auf Gott.

Die Teilnehmerinnen erhalten informative und besinnliche Impulse und treffen sich zu thematischen Gesprächen, kreativer Gruppenarbeit und einem Gottesdienst mit Auflegung des Aschenkreuzes. Zur Mittagszeit wird eine Fastensuppe angeboten.

Der Aschermittwoch der Frauen wird von der Frauenseelsorge der Diözese Regensburg und dem Katholischen Deutschen Frauenbund gemeinsam durchgeführt.

Bitte beachten Sie daher die unterschiedlichen Adressen zur Anmeldung!

ANMELDUNG bis 19. Februar 2020

ORT Pfarrheim Abensberg | Theoderichstraße 11 | 93326 Abensberg

TERMIN Mittwoch, 26. Februar 2020 | 09.00 – 15.30 Uhr

KOSTEN 10,- € für Teilnahme, Fastensuppe und Getränke

ANMELDUNG KDFB Diözesanverband Regensburg frauenbund@frauenbund-regensburg.de

ORT Pfarrheim St. Bonifaz | Killermannstraße 24 | 93049 Regensburg

TERMIN Mittwoch, 26. Februar 2020 | 10.00 – 16.30 Uhr

KOSTEN bitte bei der Anmeldung erfragen

ANMELDUNG Frauenseelsorge Regensburg
Telefon 0941 597-2243 |
frauenseelsorge@bistum-regensburg.de

ORT Haus Johannisthal | Johannisthal 1 | 92670 Windischeschenbach

TERMIN Mittwoch, 26. Februar 2020 | 09.00 – 16.00 Uhr

KOSTEN bitte bei der Anmeldung erfragen

ANMELDUNG Haus Johannisthal
Telefon 09681 400150 |
kontakt@haus-johannisthal.de

VERWURZELT – IMPULSE ZUR LEBENSGESTALTUNG

Oasentage der Landfrauenvereinigung

Der Mensch, der Aufbau seines Körpers, wird mit der Gestalt von Bäumen verglichen. Die reichhaltige Symbolik der Bäume lässt uns auf individuelle Befindlichkeiten und komplexe Lebenszusammenhänge aufmerksam werden. Die Wurzel gilt als Verankerung und Halt der Bäume. Im biblischen Brief an die Römer heißt es: Nicht du trägst die Wurzel, sondern die Wurzel trägt dich. (Röm 11,18)

Die deutsche Sprache kennt zahlreiche Begriffe, die sich auf die Metaphorik der Wurzel beziehen, z. B. seine Wurzeln haben – Wurzeln schlagen – zurück zu den Wurzeln – fest verwurzelt sein. Die Frage stellt sich, wo sind meine Wurzeln? Anhand der Bildersprache und mit dem Auftrag „Bleibt in Jesus Christus verwurzelt!“ (Kol 2,7) können wir unser Leben betrachten.

ORT	Haus der Begegnung Kloster Strahl- feld Am Jägerberg 2 93426 Roding	
BEGINN	Donnerstag, 27. Februar 2020 18.00 Uhr	
ENDE	Sonntag, 01. März 2020 13.00 Uhr	
REFERENTIN	Schwester Flavia Büglmeier OP	
REFERENTIN	Maria Boßle, Chordirektorin	
LEITUNG	Rita Schmaderer, Diözesanvor- sitzende der Landfrauenvereinigung	
KOSTEN	KDFB-Mitglieder	252,- €
	Nichtmitglieder	272,- €
ANMELDUNG	bis 24. Januar 2020	

TAGE DER STILLE

Persönlichkeitsbildung durch Meditation und Achtsamkeit

Dieses Wochenende lädt dazu ein, den Alltag durch eine Zeit der Stille zu unterbrechen, um bei sich selbst anzukommen, Ruhe zu erfahren und der spirituellen Dimension im Leben Raum zu geben. Die angeleiteten Schritte zur Meditation, die auf christlichen Wurzeln basiert, geben eine Orientierung auf dem Weg zur eigenen Tiefe. Die dabei eingeübte Haltung der Achtsamkeit unterstützt es, auch im Alltag in Verbindung mit der eigenen Mitte und in Verbindung mit Gott zu bleiben.

Eine behutsame Hinführung zur Meditation, das gemeinsame Sitzen in Stille, durchgehendes Schweigen, das bewusste Wahrnehmen der Natur, spirituelle Impulse, leichte Übungen zur Körperwahrnehmung und ein Austausch über die gemachten Erfahrungen als Unterstützung für die innere Orientierung prägen dieses Wochenende.

ORT	Haus Johannisthal Johannisthal 1 92670 Windischeschenbach	
BEGINN	Freitag, 28. Februar 2020 18.00 Uhr	
ENDE	Sonntag, 01. März 2020 13.00 Uhr	
REFERENTIN	Karin Seethaler, Diplom-Sozialpädagogin (FH), Caritastheologin (M. A.), Autorin spiritueller Bücher	
LEITUNG	Luise Fischer, stellv. Diözesanvorsitzende	
KOSTEN	KDFB-Mitglieder	180,- €
	Nichtmitglieder	220,- €
ANMELDUNG	bis 10. Januar 2020	

VOM ZAUBER DER SEHNSUCHT – DIE SPUR GOTTES IN MEINEM LEBEN

Kommission Glaube und Kirche

Sie glauben an Gott? Dann wünschen Sie sich vielleicht, mit Gott in Verbindung zu sein und durch das Vertrauen auf Gottes Nähe Energie und Lebensfreude zu finden?

Dieser Abend will eine vielfältige Suche nach Spuren Gottes in der Welt anregen. Gedanken aus verschiedenen Traditionen, ungewöhnliche Gebete, vertraute und neue Lieder und der Austausch miteinander werden Impulse dazu geben.

92242 Katholisches Pfarrheim |
HIRSCHAU Kolpingstraße 10
Dienstag, 03. März 2020 | 19.00 Uhr

84034 Pfarrheim St. Pius | St.-Pius-Platz 6
LANDSHUT Dienstag, 17. März 2020 | 19.30 Uhr

93309 Begegnungszentrum |
KELHEIM Emil-Ott-Straße 6
Donnerstag, 19. März 2020 | 19.00 Uhr

92648 Gasthof „Zum Schlosswirt“ |
ALTENSTADT/ Waldthurner Straße 4
VOH. Dienstag, 24. März 2020 | 19.30 Uhr

95676 Pfarrheim | Pfarrer-Ferstl-Straße 3
WIESAU Dienstag, 28. April 2020 | 19.00 Uhr

REFERENTIN Birgitt Pfaller, Diplom-Theologin

KOSTEN keine

ANMELDUNG nicht erforderlich

DA BERÜHREN SICH HIMMEL UND ERDE

Kreative und lebendige Ideen zur Gestaltung von spirituellen Impulsen, (Wort-) Gottesdiensten und Andachten

Wie schaffe ich es, dass „Zuhörer“ zu Mitfeiernden werden?

Wie gelingt es mir, im Anderen etwas zum Klingen zu bringen?

Welche Möglichkeiten der Gestaltung gibt es neben Textauswahl, Liedern und Fürbitten?

Diesen Fragen möchten wir in diesem Workshop nachgehen.

Bitte Instrumente (falls vorhanden) zum gemeinsamen Singen mitbringen.

ORT Haus Werdenfels | Waldweg 15 |
Eichhofen | 93152 Nittendorf

TERMIN Samstag, 20. Juni 2020 |
14.00 – 18.00 Uhr

REFERENTIN Martina Kohl,
Diplom-Religionspädagogin (FH),
Gestaltpädagogin (IGB),
Biografiearbeiterin

LEITUNG Katrin Madl, Bildungsreferentin

KOSTEN KDFB-Mitglieder 13,- €
Nichtmitglieder 18,- €

ANMELDUNG bis 28. Mai 2020

AUF JESUS CHRISTUS HÖREN – EINE BOTSCHAFT, DIE BEWEGT

Religiöse Bildungstage

Wir nennen uns Christinnen und beziehen unseren Glauben und unser Handeln auf Jesus Christus. Sein Leben, das was er gesagt und getan hat, können uns Wegweisung und Kraftquelle sein.

Gemeinsam werden wir der Person Jesus Christus nachspüren wie sie in biblischen Texten, in Liedern und Gebeten beschrieben wird. Und schließlich zu der Frage kommen: Wer ist Jesus für mich? Wie bewegt seine Botschaft mein Leben?

Durch die Einführung in biblische Texte, in thematischen Gesprächen, im Still-Werden, im gemeinsamen Beten und Singen können wir die persönliche Spiritualität bedenken und die innere Verbindung mit Jesus Christus stärken.

ORT	Haus Werdenfels Waldweg 15 Eichhofen 93152 Nittendorf	
BEGINN	Freitag, 09. Oktober 2020 18.00 Uhr	
ENDE	Sonntag, 11. Oktober 2020 13.00 Uhr	
REFERENTIN	Birgitt Pfaller, Diplom-Theologin	
REFERENT	Pater Dr. Jakob Seitz OPraem, Geistl. Diözesanbeirat	
KOSTEN	KDFB-Mitglieder	140,- €
	Nichtmitglieder	170,- €

ANMELDUNG bis 28. August 2020

ICH FREU MICH SCHON AUF WEIHNACHTEN

Musikalischer Workshop für religiöse Feiern mit Kindern

Eine bunte Auswahl praxiserprobter Spiel- und Tanzlieder sowie Ideen für Feiern und Andachten in der vorweihnachtlichen Zeit stellt Martin Göth in diesem methodisch abwechslungsreichen Seminar vor.

Die Teilnehmerinnen erhalten Tipps für die konkrete Umsetzung der vorgestellten Impulse und (Spiel-)Lieder, die sie unter Anleitung ausprobieren und einüben können. Am Ende des Seminars werden einige Bausteine zur Gestaltung eines kindgemäßen Krippenspiels gemeinsam erarbeitet.

Erleben Sie einen entspannten Seminartag mit vielen neuen Anregungen und vor allem mit viel Musik und Freude!

ORT	Tagungshaus Schloss Spindlhof Spindlhofstraße 23 93128 Regenstauf	
TERMIN	Samstag, 17. Oktober 2020 09.00 – 16.00 Uhr	
REFERENT	Martin Göth, Diplom-Theologe, Musiker, Komponist	
LEITUNG	Katrín Madl, Bildungsreferentin	
KOSTEN	KDFB-Mitglieder	35,- €
	Nichtmitglieder	45,- €
	inkl. Stehkafee, Mittagessen, Kaffee und Kuchen	
ANMELDUNG	bis 10. September 2020	

DIE KUNST DER SCHÖNEN SCHRIFT: CRAZY LETTERS / CANCELLARESCA

Kalligraphie-Seminare

Handgeschriebenes hat Stil: Schön gestaltete Gratulationen, Tischkarten und dergleichen werden zu Kunstwerken und üben eine besondere Faszination aus.

Im Mittelpunkt des jeweiligen Kurses steht das Erlernen und Einsetzen einer kalligraphischen Schrift. Ergänzend zur Schreib- und Gestaltungspraxis werden allgemeine Grundkenntnisse vermittelt.

Die Materialliste wird jeder Teilnehmerin vorab zugesandt.



Kurs I: Crazy Letters



Kurs II: Cancellaresca

ORT Haus Johannisthal | Johannisthal 1 |
92670 Windischeschenbach

REFERENTIN Andrea Paulus,
freiberufliche Kalligraphin

LEITUNG Birgit Kainz,
stellv. Diözesanvorsitzende

Kurs I: CRAZY LETTERS

BEGINN Freitag, 17. Januar 2020 | 13.00 Uhr

ENDE Samstag, 18. Januar 2020 | 13.00 Uhr

Kurs II: CANCELLARESCA

BEGINN Samstag, 18. Januar 2020 | 14.30 Uhr

ENDE Sonntag, 19. Januar 2020 | 15.00 Uhr

KOSTEN KDFB-Mitglieder 130,- €

JE KURS Nichtmitglieder 160,- €
(zzgl. Materialkosten)

ANMELDUNG bis 06. Dezember 2019

DIE KUNST DER SCHÖNEN SCHRIFT: ANGLAISE / ANDREA'S VARIABLE

Kalligraphie-Seminare

Handgeschriebenes hat Stil: Schön gestaltete Gratulationen, Tischkarten und dergleichen werden zu Kunstwerken und üben eine besondere Faszination aus.

Im Mittelpunkt des jeweiligen Kurses steht das Erlernen und Einsetzen einer kalligraphischen Schrift. Ergänzend zur Schreib- und Gestaltungspraxis werden allgemeine Grundkenntnisse vermittelt.

Die Materialliste wird jeder Teilnehmerin vorab zugesandt.

ORT Gästehaus St. Georg | Kloster Welten-
burg | Asamstraße 32 | 93309 Kelheim

REFERENTIN Andrea Paulus,
freiberufliche Kalligraphin

LEITUNG Birgit Kainz,
stellv. Diözesanvorsitzende

Kurs I: ANGLAISE

BEGINN Freitag, 14. Februar 2020 | 13.00 Uhr

ENDE Samstag, 15. Februar 2020 | 13.00 Uhr

Kurs II: ANDREA'S VARIABLE

BEGINN Samstag, 15. Februar 2020 | 14.30 Uhr

ENDE Sonntag, 16. Februar 2020 | 15.00 Uhr

KOSTEN KDFB-Mitglieder 140,- €

JE KURS Nichtmitglieder 170,- €
(zzgl. Materialkosten)

ANMELDUNG bis 09. Januar 2020



Kurs I: Anglaise



Kurs II: Andrea's Variable

NÄHWERKSTATT

Kreativworkshop für Anfängerinnen und Fortgeschrittene

Sie haben noch wenig Erfahrung mit Nähen, aber Lust es mal auszuprobieren?

Sie wollen einfach loslegen ohne viel Theorie? Vielleicht haben Sie schon an Nähkursen teilgenommen und wollen sich weiterentwickeln? Oder Sie haben ein Nähprojekt, das auf seine Fertigstellung wartet. . .

Wollen Sie endlich mal wissen, wie man einen passenden Schnitt aus einer Modezeitschrift erstellt? Möchten Sie ein einfaches T-Shirt, einen Loopschal oder ein Stirnband selber gestalten?

Das alles wäre in der Nähwerkstatt mit viel Spaß und in kreativer Atmosphäre unter professioneller Kursleitung möglich! Lernen Sie theoretische Grundlagen des Nähens, nehmen Sie praktische Tipps mit nach Hause und überraschen Sie sich selbst mit Ihrer Kreativität.

Mitbringen sollten Sie Ihre Nähmaschine, Stoff mit passender Nähseide, Schere, Maßband, Kreide, Stecknadeln, Lineal und Bleistift.

Material für kleine Nähprojekte kann auch bei der Referentin erworben werden.



ORT	Pfarrheim St. Franziskus Kirchfeldallee 3 93055 Regensburg Stadtteil Burgweinting
TERMIN	Freitag, 27. März 2020 15.30 – 20.30 Uhr
REFERENTIN	Maria Bock, Schneidermeisterin, Schnittdirektrice
LEITUNG	Birgit Kainz, stellv. Diözesanvorsitzende
KOSTEN	KDFB-Mitglieder 35,- € Nichtmitglieder 40,- €
ANMELDUNG	bis 06. März 2020

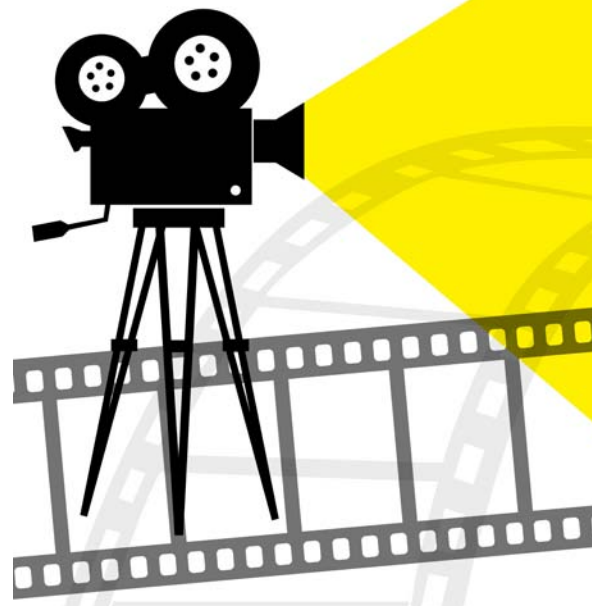
DER JUNGE MUSS AN DIE FRISCHE LUFT

Filmabend mit Gespräch

Hans-Peter wächst im Ruhrpott der 70er Jahre als lebenslustiger Junge geborgen in einer liebevollen Großfamilie auf. Sein besonderes Geschick ist, Menschen in seiner Gegenwart zum Lachen zu bringen. Er beschließt, diese Gabe weiterhin zur Perfektion auszuarbeiten und versucht damit, sich und seiner Familie über Schicksalsschläge hinwegzuhelfen.

Die Mitarbeiterinnen des Arbeitskreises Film zeigen in verschiedenen Zweigvereinen die Verfilmung der Autobiographie von Hans-Peter Kerkeling – einen Film zum Lachen und zum Weinen.

Im Anschluss daran gibt es Gelegenheit zu Austausch und moderiertem Gespräch.



Fotos: Pixabay.com

93155	Pfarrheim Kirchplatz
AICKIRCHEN	Mittwoch, 01. April 2020 19.00 Uhr
94447	Pfarrheim Bahnhofstraße 13a
PLATTLING	Freitag, 24. April 2020 18.30 Uhr
93051	Pfarrheim St. Wolfgang Bischof-Wittmann-Str. 24c
REGENSBURG	Mittwoch, 06. Mai 2020 18.00 Uhr
92507	Jugendwerk Obertor 2
NABBURG	Donnerstag, 14. Mai 2020 19.00 Uhr
84048	Pfarrheim Am Gabis 7
MAINBURG	Dienstag, 19. Mai 2020 18.30 Uhr
84066	Haus der Generationen Straubinger Straße 37
MALLERSDORF- PFAFFENBERG	Donnerstag, 28. Mai 2020 19.00 Uhr
MODERATION	Mitarbeiterinnen des Arbeitskreises Film
KOSTEN	keine
ANMELDUNG	nicht erforderlich

AUF DEN SPUREN VON SIEGER KÖDER

Studienfahrt nach Ellwangen
und Wasseralfingen

Sieger Köder zählt zu den bekanntesten deutschen Malern christlicher Kunst und Krippenbauern des 20. Jahrhunderts. Man kann ihn als „Prediger in Bildern“ bezeichnen. Als Maler verknüpfte er Glaube, Kunst und Leben.

In Ellwangen zeigt das „Sieger Köder Museum – Bild und Bibel“ 150 Exponate des Künstlers. Es gibt Einblicke in die Arbeit, die theologischen Gedanken und deren bildnerische Umsetzung.

Auf dieser Studienfahrt werden Sie durch das Sieger Köder Museum in Ellwangen und durch die Kirche in Wasseralfingen geführt. Auch eine kurze Stadtführung in Ellwangen steht auf dem Programm. Dazwischen haben Sie Gelegenheit zum Mittagessen in einem Landgasthof und zu einer Kaffeepause (beides ist nicht im Reisepreis enthalten). Die Ankunft in Regensburg am Abend ist gegen 20.15 Uhr geplant.

*Dieses Programm ist vorläufig,
Änderungen aus technischen Gründen
sind der Reiseleitung vorbehalten.*



TERMIN Samstag, 23. Mai 2020

TREFFPUNKT 07.45 Uhr Abfahrt in Regensburg
am Hauptbahnhof unter der
Galgenbergbrücke
08.00 Uhr Abfahrt in Regensburg
am alten Eisstadion,
Bushaltestelle Wöhrdstraße

REISELEITUNG Birgitt Pfaller, Diplom-Theologin

KOSTEN KDFB-Mitglieder 38,- €
Nichtmitglieder 42,- €

LEISTUNGEN Busreise im modernen Komfortbus
Eintritte in Museum und Kirchen
Führungen
Reiseleitung KDFB

BUSUNTERNEHMEN Sammüller
Bus Touristik GmbH, Nittendorf

ANMELDUNG bis 14. Mai 2020

DIE KUNST DER SCHÖNEN SCHRIFT: HUMANISTISCHE KURSIVE / ZIEHHARMONIKA TRIFFT KLASSIK

Kalligraphie-Seminare

Im Mittelpunkt des Kurses „**Humanistische Kursive**“ steht das Erlernen und Einsetzen einer kalligraphischen Schrift. Ergänzend zur Schreib- und Gestaltungspraxis werden allgemeine Grundkenntnisse vermittelt.

„**Zieharmonika trifft Klassik**“: hier stehen das Erlernen und Anwenden von „skriptoralen Rhythmen“, das „Auffädeln von Wörtern an Linien“ und das Dehnen und Quetschen von Buchstaben innerhalb von Wörtern, um gewisse Spannungen zu erzeugen und auch „schlichte Schriften aufzupeppen“ im Vordergrund. Ergänzend zur Schreib- und Gestaltungspraxis werden allgemeine Grundkenntnisse vermittelt.

Die Materialliste wird jeder Teilnehmerin vorab zugesandt.



Kurs II: Zieharmonika
trifft Klassik

ORT Haus Johannisthal | Johannisthal 1 |
92670 Windischeschenbach

REFERENTIN Andrea Paulus,
freiberufliche Kalligraphin

LEITUNG Birgit Kainz, stellv. Diözesanvorsitzende

Kurs I: HUMANISTISCHE KURSIVE

BEGINN Freitag, 18. September 2020 | 13.00 Uhr
ENDE Samstag, 19. September 2020 | 13.00 Uhr

Kurs II: ZIEHHARMONIKA TRIFFT KLASSIK

BEGINN Samstag, 19. September 2020 | 14.30 Uhr
ENDE Sonntag, 20. September 2020 | 15.00 Uhr

KOSTEN KDFB-Mitglieder 130,- €
JE KURS Nichtmitglieder 160,- €
(zzgl. Materialkosten)

ANMELDUNG bis 06. August 2020



Kurs I: Humanistische Kursive

EINMAL UM DIE GANZE WELT

Bremerhaven – Bremen – Insel Neuwerk – Weltnaturerbe Wattenmeer

Studienreise

Tauchen Sie ein in eine Region voll bewegender Vergangenheit und erlebnisreicher Gegenwart. Höhepunkte dieser Bildungsfahrt sind Führungen durch das Auswandererhaus und das Klimahaus in Bremerhaven, ebenso wie die Kutschenfahrt zur Insel Neuwerk. Genießen Sie Historisches, Kultur, feine Spezialitäten und obendrein noch Stadt- und Seeluft.

1. Tag: Mittwoch, 03. Juni

Anreise – Freizeit in Bremerhaven

Abfahrt am frühen Morgen. Anreise vorbei an Hof, Leipzig, nach Bremerhaven. Am späten Nachmittag Ankunft in Bremerhaven. Hotelbezug. Freizeit zur ersten Erkundung der Stadt. Abendessen im Hotel.

2. Tag: Donnerstag, 04. Juni

Auswandererhaus – Stadtführung in Bremen – GOP Varieté-Theater

Vormittags Führung durch das preisgekrönte Erlebnismuseum „Auswandererhaus“. Ihnen begegnen bewegende Familiengeschichten von Auswanderern. Mittags Fahrt nach Bremen. Altstadtführung in Bremen. Freizeit zum Kaffee trinken. Abendessen im Theater-Restaurant. Anschließend erleben Sie das GOP Varieté-Theater mit Akrobatik, Musik, Comedy, Tanz und Zauberei. Rückfahrt ins Hotel.

3. Tag: Freitag, 05. Juni

Klimahaus – Stadtrundfahrt Bremerhaven – Kochshow im Seefischkochstudio

Vormittags Führung durch das Klimahaus Bremerhaven. Reisen Sie einmal um die Welt und erleben die Klimazonen der Erde am eigenen Leib. Mittags Freizeit im Mediterraneo. Bummeln, Shoppen, Essen und Trinken im südländischen Flair. Nachmittags Stadtrundfahrt Bremerhaven mit Fischereihafen, Überseehäfen, Kreuzfahrt-Terminal, Container- und Auto-Terminal. Abends Kochshow im Seefischkochstudio. Es wird frischer Fisch zubereitet, der nach einer unterhaltenden Stunde für Sie als variantenreiches Fischbuffet angerichtet wird.

4. Tag: Samstag, 06. Juni

Kutschenfahrt zur Insel Neuwerk – Mittagessen – Schifffahrt zurück

Nach dem Frühstück geht's nach Cuxhaven. Ein besonderes Erlebnis ist die Fahrt mit der Kutsche zur Insel Neuwerk. Bei Ebbe fällt das Watt zwischen Festland und Insel trocken und gibt die Strecke frei, auf der die von kräftigen Pferden gezogenen Wattwagen nach Neuwerk fahren. Mittagessen auf der Insel. Nachmittags Rückfahrt von der Insel mit dem Schiff. Mit dem Bus geht's zurück nach Bremerhaven. Abends feiert die Gruppe einen Gottesdienst.

5. Tag: Sonntag, 07. Juni

Heimreise – Mittagspause in Goslar – Lebendiges Weltkulturerbe am Harz

Rückreise mit Mittagspause in Goslar, die tausendjährige Kaiserstadt am Harz. Wo einst Kaiser und Könige regierten, finden BesucherInnen heute eine lebhafte Stadt mit malerischen Gassen und Plätzen zum Bummeln, Verweilen, Shoppen, Genießen und Entspannen. Heimreise in die Ausgangsorte.

Dieses Programm ist vorläufig. Änderungen aus technischen Gründen sind der Reiseleitung vorbehalten.



TERMIN Mittwoch, 03. Juni – Sonntag, 07. Juni 2020

LEITUNG Mitarbeiterinnen der Kommission Eine Welt

KOSTEN

KDFB-Mitglieder	698,- €
Nichtmitglieder	773,- €
Einzelzimmerzuschlag	92,- €

LEISTUNGEN

- 4x Übernachtung im 4-Sterne Hotel Haverkamp mit Frühstücksbuffet (Hotel liegt im Zentrum der Stadt Bremerhaven)
- Wellnessbereich mit Schwimmbad, Sauna und Dampfbad im Hotel
- 1x Abendessen 3-Gang-Menü im Hotel
- Eintritt und Führung im Auswandererhaus
- Eintritt und Führung im Klimahaus
- Stadtführung in Bremen
- Stadtrundfahrt in Bremerhaven
- Eintritt GOP Varieté-Theater
- Abendessen im Varieté-Theater: 3 Gang Menü
- Kochshow im Seefischkochstudio
- Abendessen im Seefischkochstudio: Fischbuffet
- Kutschenfahrt zur Insel Neuwerk
- Mittagessen auf der Insel
- Rückfahrt von der Insel mit dem Schiff
- Fahrt im Reisebus mit WC und Klimaanlage
- Reiserücktrittsversicherung ohne Selbstbehalt
- Frühstück am Bus
- Trinkgelder

REISEVERANSTALTER Thomas Reisen, Hahnbach

ANMELDUNG bis 06. März 2020

DIE KUNST DER SCHÖNEN SCHRIFT

Kalligraphie-Workshop

Jede Teilnehmerin hat die Möglichkeit, bereits erlernte Schriften zu vertiefen, aufzufrischen und praktisch anzuwenden.

Die Kursleiterin gibt Hilfestellung bei der Ausführung der jeweiligen Schrift, der Gestaltung von Texten und/oder bei der Hintergrundgestaltung.

ORT Haus der Begegnung |
Kloster Strahlfeld |
Am Jägerberg 2 | 93426 Roding

BEGINN Freitag, 13. November 2020 |
14.30 Uhr

ENDE Sonntag, 15. November 2020 |
15.00 Uhr

REFERENTIN Andrea Paulus,
freiberufliche Kalligraphin

LEITUNG Monika Schmidpeter,
stellv. Diözesanvorsitzende

KOSTEN

KDFB-Mitglieder	240,- €
Nichtmitglieder	290,- €
(zzgl. Materialkosten)	

ANMELDUNG bis 08. Oktober 2020



DAS PIEMONT –

Heilige Berge, Wein und gute Gesellschaft

Studienreise

Das Piemont ist nach Sizilien die flächenmäßig größte Region Italiens. Reich an Geschichte, historischen Kunstdenkmälern und einer facettenreichen Landschaft zeichnet sich diese Region nicht nur durch guten Wein und Trüffel aus. Im Piemont mit beheimatet ist die Tradition des „Sacro Monte“ – des „Heiligen Berges“, von denen wir Ihnen einige auf dieser Reise zeigen.

1. Tag: Sonntag, 30. August

Wir beginnen unsere Reise um 07.00 Uhr am Parkplatz Unterer Wöhrd (Altes Eisstadion) in Regensburg. Der heutige Tag bringt uns nach Baveno am Lago Maggiore. Dort erwartet uns unser Abendessen.

2. Tag: Montag, 31. August

Besichtigung der Gärten auf den Borromäischen Inseln. Weiterreise nach Orta San Giulio mit Besuch des Sacro Monte und Überfahrt auf die Insel.

3. Tag: Dienstag, 01. September

Besichtigung der Abbazia di Vezzolano. Am Nachmittag Besuch von Asti.

4. Tag: Mittwoch, 02. September

Stadtführung in Turin mit Besuch des Doms und dem Turiner Grabtuch. Weiterfahrt zur Sacra di San Michele, einem alten Wallfahrtsort in den Bergen des Aosta-Tales.

5. Tag: Donnerstag, 03. September

Am Vormittag Besichtigung von Casale Monferrato. Am Nachmittag Besuch des Sacro Monte di Crea.

6. Tag:

Freitag, 04. September

Der Stadt des Trüffels, Alba, gehört der Vormittag. Am Nachmittag Fahrt durch die Landschaft der Langhe zur „Terrasse des Piemont“ in La Morra.

7. Tag:

Samstag, 05. September

Wir verlassen unser Hotel und machen uns auf den Weg zu einem weiteren Heiligen Berg, dem Sacro Monte di Oropa. Danach Weiterreise zur Zwischenübernachtung am Luganer See.

8. Tag:

Sonntag, 06. September

Die Zahnradbahn bringt uns auf den Wallfahrtsort Madonna del Sasso. Nach der Besichtigung treten wir die Heimreise an und sind gegen 18.00 Uhr zurück in Regensburg.

Dieses Programm ist vorläufig. Änderungen aus technischen Gründen sind der Reiseleitung vorbehalten.

REISELEITUNG P. Dr. Jakob Seitz OPraem,
Geistlicher Diözesanbeirat

TERMIN Sonntag, 30. August – Sonntag, 06. September 2020

KOSTEN

KDFB-Mitglieder und deren Partner	895,- €
Nichtmitglieder	1.015,- €
Einzelzimmerzuschlag	190,- €

IM REISEPREIS SIND FOLGENDE LEISTUNGEN ENTHALTEN:

- Fahrt Regensburg – Baveno und zurück im klimatisierten Reisebus mit WC und Bordküche
- Alle Exkursionen während der Reise
- 7 Übernachtungen in DZ mit Dusche/WC/ Tel. incl. Halbpension (Näheres unter: www.frauenbund-regensburg.de/bildungsprogramm)
- Picknick während der Exkursionen
- Alle Eintritte und Fahrten (sofern im Programm aufgeführt)
- Alle anfallenden Straßengebühren

NICHT IM REISEPREIS ENTHALTEN SIND:

- Eintrittsgelder, soweit sie nicht im Programm aufgeführt sind
- Getränke und Ausgaben persönlicher Art
- Krankenversicherung
- Reiserücktrittsversicherung

REISEVERANSTALTER Wanninger Reisen | Großlintach | Bogen

TEILNEHMER An der Reise können 40 Personen teilnehmen.

ANMELDUNG bis 30. Juni 2020 | Anmeldeformular und Informationsblatt sind im KDFB Diözesanbüro erhältlich

ALLES HAT SEINE ZEIT ... FARBSPIELE – WORTTRÄUME

Kombiniertes Aquarell-Schriftseminar

Der Reiz des Aquarells besteht in der Transparenz der Farben, der Bewegung des Pinsels, dem Strahlen der Farbpigmente und dem breiten Spektrum der Anwendungsmöglichkeiten. Aquarellfarben haben ihre eigenen Gesetze, die eine gewisse Spontaneität und Kreativität erfordern. In Formen der Natur und Landschaft wollen wir die Kraft und das Zusammenspiel der Farben erleben und erlernen.

Die Freude am Malen und Gestalten steht im Mittelpunkt und wird, sowohl bei Anfängerinnen als auch bei Fortgeschrittenen, durch persönliche, intensive Betreuung positiv bestärkt und optimal gefördert. Es entstehen harmonische und spannungsgeladene Bilder, deren individuelle Aussage durch die ausgewählten Texte, Worte oder Buchstaben ergänzt bzw. verstärkt wird. Die Technik des Aquarellierens, die Grundkenntnisse der Farblehre, das Mischen von Farbtönen und die Grundregeln von Bildaufbau und Komposition werden ebenso vermittelt wie das Schriftbild der „Humanistischen Kursiven“. Die Materialliste wird jeder Teilnehmerin vorab zugesandt.

ORT	Haus der Begegnung Kloster Strahlfeld Am Jägerberg 2 93426 Roding
BEGINN	Freitag, 16. Oktober 2020 14.00 Uhr
ENDE	Sonntag, 18. Oktober 2020 13.00 Uhr
REFERENTIN	Gerti Räß, Diplom-Grafik-Designerin
LEITUNG	Luise Fischer, stellv. Diözesanvorsitzende
KOSTEN	KDFB-Mitglieder 215,- € Nichtmitglieder 240,- € (zzgl. Materialkosten)
ANMELDUNG	bis 04. September 2020

DAS SCHÖNSTE
AUF DER
WELT

IST WIMSONST
UND DOCH
UNBEZAHLBAR.

Foto: Gerti Räß

KREATIVTÄT . KUNST . KULTUR

HIMMELWÄRTS

Neue Geistliche Lieder aus voller Kehle für die Seele

Neue Geistliche Lieder – die christliche Botschaft im modernen Musikgewand. Songs für Liturgie und Leben in Pfarrgemeinde, Zweigverein und Alltag.

Musik ist eine Sprache, die Menschen emotional stark anspricht. Besonders dann, wenn sie verständlich dargeboten wird, Themen aufgreift, die interessieren, wenn sie gemeinsam erlebt werden kann und Visionen zulässt. Der Workshop ist eine Liedertankstelle mit neuen Neuen Geistlichen Liedern (NGL) verschiedener Autoren, deren Einsatzmöglichkeiten zum einen in der Liturgie, zum anderen im Leben der Pfarrgemeinde, des Zweigvereins oder der Gruppenarbeit zu finden sind. Eingeladen sind alle, die gerne singen und Lust haben, mit Gleichgesinnten neue Lieder kennenzulernen. Sie bekommen Anregungen in Form von neuem geistlichen Liedgut zur pädagogischen Arbeit mit Bezug zum Kirchenjahr. Der Workshop wird voll sein mit Musik, gemeinsamem Singen und dem Geist, den diese moderne Art der Kirchenmusik in sich hat.

Stellt man NGL um, dann können sie LNG werden: Lieder Neuer Gemeinden.

ORT	Bildungshaus Kloster Ensdorf Hauptstraße 9 92266 Ensdorf	
TERMIN	Samstag, 08. Februar 2020 09.00 – 18.00 Uhr	
REFERENTEN	Jürgen Zach, Diplom-Sozialpädagoge, mit dem Team von Musica e Vita	
LEITUNG	Luitgard Hartl, stellv. Diözesanvorsitzende	
KOSTEN	KDFB-Mitglieder	25,- €
	Nichtmitglieder	30,- €
ANMELDUNG	bis 16. Januar 2020	

LIEDERTANKSTELLE

Einführung in Neue Geistliche Lieder

Es klingt etwas komisch, aber es ist wirklich so: Da kommen „Tankwarte“ und bringen Lied-Material mit. Die Kundinnen an der Tankstelle sind Musikerinnen und Sängerinnen von Gruppen, die Neue Geistliche Lieder (NGL) in der Pfarrei, bei Gottesdiensten und Konzerten einsetzen und auch immer wieder neue Lieder suchen, sowie alle, die Freude am gemeinsamen Singen haben. Es geht also um das Kennenlernen von neuen Neuen Geistlichen Liedern oder um vergessene NGL. Sie bekommen Anregungen in Form von neuem geistlichen Liedgut zur pädagogischen Arbeit mit Bezug zum Kirchenjahr. Einen Abend lang wird „live betankt“ und es werden auch neue Produktionen (Liederbücher, CDs, Bezugsquellen, ...) vorgestellt. Die Leute von Musica e Vita sind Leute aus der Praxis. Und der Abend wird voll sein mit Musik, gemeinsamem Singen und dem Geist, den diese moderne Art der Kirchenmusik in sich hat.

93170 BERNHARDS-WALD	Pfarrheim Mittelweg 7 Mittwoch, 12. Februar 2020 19.00 Uhr
94262 KIRCHAITNACH	Pfarrheim Kirchaitnach 38 Donnerstag, 05. März 2020 19.00 Uhr
94330 SALCHING	Pfarrheim Kirchstraße 2 Montag, 23. März 2020 19.00 Uhr
93352 ROHR/NDB.	Kloster Rohr Abt-Dominik-Prokop-Platz 1 Montag, 20. April 2020 19.00 Uhr
REFERENTEN	Jürgen Zach, Diplom-Sozialpädagoge, mit dem Team von Musica e Vita
KOSTEN	keine
ANMELDUNG	nicht erforderlich

MEINEN RHYTHMUS FINDEN

Trommelworkshop

Dieser Djembekurs vermittelt ganz vergnüglich in kurzer Zeit die Qualität des Tummelns. Ganz ohne Vorkenntnisse lernen Sie die elementaren Techniken des Djembespiels sowie verschiedene eingängige Rhythmen und erleben eine sehr elementare Möglichkeit gemeinsam zu musizieren mit schnellen Erfolgserlebnissen.

Die Trommelrhythmen auf der Djembe führen zur Erfahrung vielfältiger psychosozialer Interaktionsmöglichkeiten: Sich durchsetzen – sich anpassen, geben – nehmen, sich hören lassen, Gemeinschaft erfahren, getragener werden.

Zusammengespielt entsteht fließende Musik, die der Gruppe Schwung und Leichtigkeit schenkt. Die Teilnehmerinnen werden angeleitet, durch das Spiel auf der Djembe ihren eigenen individuellen Ausdruck zu entdecken.

ORT	Alte Mälzerei Theatersaal Galgenbergstr. 20 93053 Regensburg	
TERMIN	Samstag, 14. März 2020 10.00 – 16.00 Uhr	
REFERENTIN	Ulrike Sterr, Diplom-Sozialpädagogin	
LEITUNG	Luise Fischer, stellv. Diözesanvorsitzende	
KOSTEN	KDFB-Mitglieder	35,- €
	Nichtmitglieder	40,- €
ANMELDUNG	bis 21. Februar 2020	

MUSIZIEREN LEICHT GEMACHT

Schnupperkurs Veeh-Harfe für Anfängerinnen

Ein Instrument spielen können ohne Notenkenntnisse? Mit der Veeh-Harfe kein Problem, denn man kann sie ohne jegliche Vorkenntnisse in sehr kurzer Zeit spielen. Mit Hilfe von Notenschablonen, die man unter die Saiten schiebt, erklingen schon bald Ihre ersten eigenen Lieder.

In diesem Kurs lernen Sie die Veeh-Harfe intensiv kennen. Es werden Schritt für Schritt die Grundlagen vermittelt und einige Spielstücke gemeinsam erarbeitet.

Sie werden die Zeichen auf den Notenschablonen verstehen und umsetzen können.

Das Erlebnis des gemeinsamen Musizierens in der Gruppe wird Sie begeistern.

Neben dem eigenständigen Musizieren werden Sie außerdem entdecken, wie wohltuend die Klänge der Veeh-Harfe auf Geist und Körper wirken.

ORT	Haus Johannisthal Johannisthal 1 92670 Windischeschenbach	
TERMIN	Freitag, 20. März 2020 13.00 – 17.00 Uhr	
REFERENTIN	Sandra Lang, Zentrum für Veeh-Harfe Nordbayern	
LEITUNG	Luise Fischer, stellv. Diözesanvorsitzende	
KOSTEN	KDFB-Mitglieder	45,- €
	Nichtmitglieder	55,- €
	Veeh-Harfen (mind. 25 Saiten) können mitgebracht oder gegen eine Gebühr von 20,- € bei der Kursleitung ausgeliehen werden.	
ANMELDUNG	bis 05. März 2020	

TU DEINEM LEIB ETWAS GUTES, DAMIT DIE SEELE LUST HAT, DARIN ZU WOHNEN (Teresa von Avila)

Geführtes Wandern und Wellness
mit geistlichen Impulsen

In diesen Tagen sind Sie eingeladen, Geist und Körper zu pflegen. Erleben Sie bei geführten Wanderungen durch den Bayerischen Wald die Schönheit der Natur und lassen Sie sich durch geistliche Impulse neu inspirieren.

Die Wanderungen haben (mit Pausen) eine Dauer von vier bis fünf Stunden. Nach den Wanderungen steht Ihnen der Wellnessbereich des Bildungshauses offen.

ORT	Tagungs- und Erholungshaus der Barmherzigen Brüder Kostenz 1 94366 Perasdorf	
BEGINN	Donnerstag, 30. April 2020 18.30 Uhr	
ENDE	Sonntag, 03. Mai 2020 13.00 Uhr	
LEITUNG	Pater Dr. Jakob Seitz OPraem, Geistl. Diözesanbeirat	
KOSTEN	KDFB-Mitglieder	310,- €
	Nichtmitglieder	340,- €
	<small>(inkl. Wellnessbereich)</small>	
ANMELDUNG	bis 12. März 2020	

FÜR JEDE IST EIN KRAUT GEWACHSEN

Geführte Kräuterwanderung der Landfrauenvereinigung

Das Kräuterdorf Nagel ist bekannt für sein vielfältiges Wildkräuteraufkommen.

Bei einer Wildkräuterwanderung mit Impulsen rund um den Nageler See lernen Sie die faszinierende Welt der Wildkräuter kennen. Sie erfahren Interessantes und fast Vergessenes über die Einsatzmöglichkeiten der Kräuter – sei es in Küche oder auch in der Volksheilkunde. Der Duft- und Schmetterlinggarten am See und der Zeit- und Erlebnissgarten werden bei der Wanderung besucht.

Anschließend dürfen Sie sich bei einer leckeren Brotzeit mit verschiedenen Wildkräuteraufstrichen, Kräutergetränk u.v.m. stärken.



ORT	Haus der Kräuter Kemnather Straße 3 95697 Nagel	
TERMIN	Donnerstag, 25. Juni 2020 14.00 – 17.00 Uhr	
REFERENTIN	Erika Bauer, zertifizierte Kräuterführerin	
LEITUNG	Rita Schmaderer, Diözesanvor- sitzende der Landfrauenvereinigung	
KOSTEN	KDFB-Mitglieder	18,- €
	Nichtmitglieder	21,- €
	<small>Kursgebühr und Imbiss</small>	
ANMELDUNG	bis 29. Mai 2020 Es können maximal 25 Personen teilnehmen.	

MIT DER BIBEL IN DIE BERGE

Geführte Wanderung mit geistlichen Impulsen im Kaisertal

Ein Ausstieg aus dem Alltag, ein Aufstieg auf den Berg. Drei Tage wollen wir uns mit Bibel und Rucksack verabschieden vom hohen Tempo des Alltags. Die Tour bietet Ausblicke auf Almen und ist gespickt mit Aussichtspunkten.

Wir wandern auf leichten und schwierigen Wegen, teilen unsere Brotzeit, werden gemeinsam schweigen, uns besinnen, geistliche Übungen erleben, beten, singen und lachen. Den Abschluss bildet eine Bergmesse am Sonntag.

Diese „Bergexerziten“ sind gedacht für Frauen, die auf anspruchsvollen Höhenwegen wandern und in einmaliger Natur geistliche Gemeinschaft erleben wollen.

Feste Wanderschuhe, Trittsicherheit, gute Kondition und das Tragen des eigenen Gepäcks sind Voraussetzung. Übernachtung in Mehrbettzimmern.

ORT/TREFFPUNKT	Gemeinsamer Aufbruch Abfahrt in Regensburg	
BEGINN	Freitag, 26. Juni 2020 08.00 Uhr in Regensburg	
ENDE	Sonntag, 28. Juni 2020 ca. 18.00 Uhr	
REFERENT	Pater Dr. Jakob Seitz OPraem, Geistl. Diözesanbeirat	
LEITUNG	Luitgard Hartl, stellv. Diözesanvorsitzende	
KOSTEN	KDFB-Mitglieder	140,- €
	Nichtmitglieder	165,- €
	inkl. Übernachtung mit Frühstück, ohne Fahrtkosten	
ANMELDUNG	bis 26. Mai 2020	

SUMMER SILENCE. EIN TAG DER ACHTSAMKEIT

Ein Tag Pause.

Ein ganzer Tag voller Augenblicke zum Entschleunigen, Kraft schöpfen und Ruhe finden.

Oft ist unsere Aufmerksamkeit mehr mit Zukunftsplänen und To-Do Listen beschäftigt als mit der gerade aktuellen Erfahrung. Durch eine immer komplexer werdende Welt mit Anspruch an permanente Erreichbarkeit und Multi-Tasking erleben viele Menschen vermehrt mentale Rastlosigkeit, emotionale Anspannung sowie körperliche Belastung. Mit einer Kombination von Übungen aus der Achtsamkeitspraxis, Zeiten der Muße und Stille, Natur und Bewegung geben wir dem Autopiloten eine Auszeit und spüren uns selbst neu.

Wir üben Achtsamkeit und Präsenz im Moment unter Anleitung und spüren die Kraft der Gegenwart. Das achtsame Einlassen auf den Moment berührt unsere Spiritualität, führt uns zu unserem inneren Kern, zu dem, was uns im Innersten bewegt.

ORT	Schloss Raitenbuch Vilsgasse 10 93183 Kallmünz	
TERMIN	Samstag, 11. Juli 2020 10.00 – 17.00 Uhr	
REFERENTIN	Nicole Balej, Diplom-Theologin, Achtsamkeitstrainerin, MBSR-Lehrerin	
LEITUNG	Karin Uschold-Müller, Bildungsreferentin	
KOSTEN	KDFB-Mitglieder	85,- €
	Nichtmitglieder	100,- €
	inkl. Mittagessen und Kaffee/Kuchen Orangerie Schloss Raitenbuch	
ANMELDUNG	bis 04. Juni 2020	

TANZEN LERNEN OHNE PARTNER? – KEIN PROBLEM!

Tanz-Workshop

Dass Tanzen ein super Training für den Körper und das Gedächtnis ist, und dazu ein toller Ausgleich zum oft stressigen Alltag, ist mittlerweile vielen bekannt.

Nur was tun, wenn man keinen Tanzpartner hat? Wir haben eine Lösung! Lernen Sie einfach zusammen, also Frau mit Frau, das Tanzen. Unterrichtet werden die Grundlagen des Langsamen Walzers, des Discofox, sowie des Cha Cha Cha und der Rumba. Das tolle an diesen vier Tänzen: alle können den Damenschritt lernen. Keine Frau lernt also den Herrenschritt. Wer gerade führt, wird einfach abgewechselt.

Termin 1: Langsamer Walzer und Cha Cha Cha

Termin 2: Rumba und Discofox

Die Termine können auch einzeln gebucht werden. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Bitte mitbringen: bequeme, saubere Schuhe und bequeme Kleidung

ORT Tanzschule Schilke | Günzstraße 4 | 93059 Regensburg

TERMIN Samstag, 11. Juli 2020 | 15.00 – 17.00 Uhr
Samstag, 18. Juli 2020 | 15.00 – 17.00 Uhr

REFERENTEN Team der Tanzschule Schilke

LEITUNG Katrin Madl, Bildungsreferentin

KOSTEN KDFB-Mitglieder 20,- €

PRO TERMIN Nichtmitglieder 25,- €

Bei der Buchung von beiden Terminen **5,- € Rabatt**. Im Preis sind alkoholfreie Kaltgetränke inbegriffen.

ANMELDUNG bis 25. Juni 2020



DICH, GOTT, WILL ICH LOBEN

Frauenchor-Singtag

Lieder, die sich wie ein weiter Bogen über das Leben spannen, Musik, die Liturgie und Lebensfeste bereichert, Worte, die Trost spenden und vom Glauben erzählen... wir begegnen ihnen beim Chortag mit der oberbayerischen Liedermacherin. Stilistisch ist der Bogen weit: Klassik, Neues Geistliches Lied, Alpenländisches Liedgut, alles hat Platz.

Eine „Tankstelle“ für Frauenchöre, die ihr Repertoire mit zwei- oder dreistimmigen Liedern bereichern wollen, und alle, die gern mehrstimmig singen.

ORT Diözesanzentrum Obermünster | Obermünsterplatz 7 | 93047 Regensburg

TERMIN Samstag, 05. September 2020 | 10.00 – 16.00 Uhr
Mittagspause zur freien Verfügung

REFERENTIN Kathie Stimmer-Salzedar, Musikerin und Komponistin

LEITUNG Birgitt Pfaller, Bildungsreferentin

KOSTEN KDFB-Mitglieder 20,- €
Nichtmitglieder 25,- €

ANMELDUNG bis 28. Juli 2020

AUSZEIT – ATEMPAUSE

Bewegung – Atem – Stille

Dieser Tag ist eine Einladung an Sie, all die Anforderungen, Reize und Anstrengungen des Alltages im Außen zu lassen und sich selbst Raum zu geben.

Nach innen lauschen, den eigenen Atemfluss erspüren und sich dessen Rhythmus anvertrauen, so dass sich die Kraft des Atems ausbreiten kann.

Der Atem ist Lebensgrundlage. Er verbindet mich in Körper, Geist und Seele. Ausatmen – Atempause – Atemholen: Der Atem reagiert auf mein Erleben. Belastungen und Anstrengungen engen ihn ein, können mir den Atem nehmen. Zuwendung und Ruhe weiten und öffnen.

Achtsame Körper- und Atemübungen laden Sie zu einer Entdeckungsreise zu den eigenen Innenräumen ein. Die erblühende Natur gibt hierzu im bewussten Spaziergehen noch ihre ursprünglichen Impulse dazu.

Inhalte:

- Sich Zeit und Zuwendung geben
- Loslassen und Kraft schöpfen
- Körperliche Blockaden und belastende Gedanken in (auflösenden) Fluss bringen
- Inneres Gleichgewicht (wieder-)finden
- Die Seele ins Baumeln bringen

ORT	Haus Werdenfels Waldweg 15 Eichhofen 93152 Nittendorf	
TERMIN	Samstag, 26. September 2020 09.30 – 17.00 Uhr	
REFERENTIN	Stephanie Hilpoltsteiner, Diplom-Sozialpädagogin (FH), Atemtherapeutin	
LEITUNG	Josefa Bauer, stellv. Diözesanvorsitzende	
KOSTEN	KDFB-Mitglieder	60,- €
	Nichtmitglieder	75,- €
	inkl. Begrüßungskaffee, Mittagessen, Kaffee, Tee und Kuchen	
ANMELDUNG	bis 27. August 2020	

DIE WEITE LEBEN

Bildungstage mit sportlichen Elementen

In diesen religiösen Bildungstagen mit Sport betrachten wir Frauen der Bibel. Mit ihnen stellen wir uns der Frage, wie wir mit den Herausforderungen des Lebens umgehen bzw. was es uns möglich macht, trotz Hektik und Stress des Alltags die Weite nicht aus den Augen zu verlieren.

Bewegung und Körperwahrnehmung spielen an diesen Tagen eine große Rolle. Geistliche Impulse werden durch und in Bewegungserfahrungen vertieft.

Für diese Tage erwarten wir keine sportliche Leistungsfähigkeit, wohl aber Freude an der Bewegung und Bereitschaft zu Aktivitäten im Freien.

ORT	Kolping-Ferienhaus Lambach Lambach 1 93462 Lam	
BEGINN	Freitag, 16. Oktober 2020 18.00 Uhr	
ENDE	Sonntag, 18. Oktober 2020 13.00 Uhr	
REFERENTINNEN	Johanna Gabler, Sport- und Religionslehrerin Alexandra Wotke, Sport- und Religionslehrerin	
LEITUNG	Pater Dr. Jakob Seitz OPraem, Geistl. Diözesanbeirat	
KOSTEN	KDFB-Mitglieder	230,- €
	Nichtmitglieder	260,- €
ANMELDUNG	bis 03. September 2020	



SELBSTBESTIMMT IM ALTER LEBEN

Landfrauenvereinigung

Angesichts einer kollektiv alternden Bevölkerung, einer steigenden individuellen Lebenserwartung, der Veränderung familiärer Netzwerke und individualisierter Lebenslagen und Lebensvorstellungen wird die Frage neu gestellt, welche Bilder wir uns von einem Leben im Alter machen. Lebensqualität, individuelle Selbstbestimmung und gesellschaftliche Teilhabe spielen dabei eine große Rolle. Wie kann das gelingen? Die Lebensqualität im Alter hängt stark davon ab, wie sehr jemand Anschluss an ein Gemeinwesen hat, deren Mitglieder füreinander zu Sorge, Fürsorge und Verantwortung bereit sind. Dieses Netzwerk, in dem Hilfe und Entlastung, Wertschätzung und Zuneigung auch im hohen Alter erfahrbar wird, gilt es beizeiten zu schaffen. Grundvoraussetzungen für soziale Teilhabe sind Mobilität und Erreichbarkeit, soziale Kontakte, kulturelle Angebote und Partizipation. In einer alterssensiblen, inklusiven Gemeinschaft haben auch hochaltrige und pflegebedürftige Menschen ihren Platz. Wir machen uns Gedanken, wie diese sorgenden Gemeinschaften für ein selbstbestimmtes Altwerden entstehen können.

© Monkey Business – Fotolia.com

93138 HAINSACKER	Pfarrheim Pfarrer-Haueisen-Platz 4 Dienstag, 21. Januar 2020 19.00 Uhr
94437 MAMMING	Landgasthof Apfelbeck Hochgarten 2 Mittwoch, 12. Februar 2020 19.00 Uhr
84030 LANDSHUT - PIFLAS	Pfarrheim Piflas Alte Regensburger Straße 43 Mittwoch, 11. März 2020 19.00 Uhr
93352 ROHR	Gasthaus Sixt Asamstraße 1 Dienstag, 12. Mai 2020 19.00 Uhr
REFERENTIN	Maria Plank, Pastoralreferentin, Diplom-Theologin, Diplom-Sozialpädagogin
KOSTEN	keine
ANMELDUNG	nicht erforderlich



AUSBILDUNG ZUR ELTERN-KIND-GRUPPENLEITERIN

Eltern-Kind-Gruppen



Der Diözesanverband Regensburg bietet in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung (KEB) im Bistum Regensburg das Eltern-Kind-Gruppen-Projekt an.

Die Ausbildung zur Eltern-Kind-Gruppenleiterin umfasst insgesamt sechs Seminare und wird bei der KEB absolviert. Mit der Ausbildung ist es möglich, eine Eltern-Kind-Gruppe zu übernehmen oder neu zu gründen. Informationen zum Konzept und zur Ausbildung erhalten Sie beim Einführungsseminar.

Das Einführungsseminar wird auch im Herbst angeboten (Seite 61).

ORT	Tagungshaus Schloss Spindlhof Spindlhofstraße 23 93128 Regensburg
TERMIN	Einführungsseminar Samstag, 25. Januar 2020 09.30 – 16.30 Uhr
REFERENTIN	Elli Meyer, KEB-Bildungsreferentin
REFERENTIN	Katrin Madl, KDFB-Bildungsreferentin
KOSTEN	KDFB-Mitglieder und Nichtmitglieder 15,- € inkl. Mittagessen
ANMELDUNG	KEB im Bistum Regensburg e.V. Elli Meyer, Tel. 09402 9477-12

„MEIN SMARTPHONE UND ICH“ – DIE VERBINDUNG ZUR (MEDIALEN) WELT

Kommission Medien

Mediennutzung kein Problem (mehr) für Sie:

- Möglichkeiten und Chancen
- Praktische Handhabung
- Nutzen und Risiken
- Installation/Deinstallation von Apps
- Nutzung von Terminkalender/Notizen
- Nutzung und Versand von Bildern, Videos per App oder Mail

Bitte mitbringen:

- Internetfähiges Smartphone oder iPhone
- Ladekabel oder Powerbank
- Zugangsdaten fürs Mobilphone (Pin, Puk)

Foto: Pixabay.com



SOCIAL MEDIA – WIESO MAN UNBEDINGT DARÜBER BESCHIED WISSEN SOLLTE

Workshop

Die Internetwelt hat sich in den letzten Jahren sehr verändert. Social Media ist ein wichtiger Teil davon, ob einem das jetzt gefällt oder nicht. Daher sollte man sich auch damit beschäftigen, um am Ball zu bleiben. Das ist gar nicht so schwer, wenn man weiß, wie es geht. Und genau das werden wir in unserem Workshop machen. Wir schauen uns verschiedene Dienste an, wie man sich dort bewegen sollte, die Do's and Dont's und was Sinn macht und was nicht. Wir werden uns auch mit rechtlichen Rahmenbedingungen was Bilder und Texte angeht beschäftigen und damit, wie sich die Privatsphäre schützen lässt.

84061	Pfarrheim Hauptstraße 15
ERGOLDSBACH	Dienstag, 11. Februar 2020 19.00 Uhr
92237	VHS Obere Gartenstraße 3
SULZBACH-ROSENBERG	Zimmer 111 Donnerstag, 19. März 2020 18.00 Uhr
93059	Pfarrheim Hl. Dreifaltigkeit
REGENSBURG-STEINWEG	Steinweg 28 Donnerstag, 26. März 2020 19.00 Uhr
REFERENTINNEN	Mitarbeiterinnen der Kommission Medien
KOSTEN	keine
ANMELDUNG	nicht erforderlich

ORT	Tagungshaus Schloss Spindlhof Spindlhofstraße 23 93128 Regenstauf
TERMIN	Donnerstag, 05. März 2020 19.00 – 21.00 Uhr
REFERENTIN	Alexandra Graßler, Business Coach, Social Media Trainerin
LEITUNG	Monika Schmidpeter, stellv. Diözesanvorsitzende
KOSTEN	KDFB-Mitglieder 15,- € Nichtmitglieder 20,- €
ANMELDUNG	bis 21. Februar 2020

SO GELINGT DIE KOMMUNIKATION IM ALLTAG!

Kommunikations-Seminar

Miteinander sprechen, sich vorstellen, begrüßen, diskutieren, verhandeln, streiten – das scheinbar Selbstverständlichste in unserem Alltag. Wie gut das jedoch gelingt, hat entscheidenden Einfluss auf unser Leben, unser Miteinander – im privaten, familiären und beruflichen Bereich. Dies setzt bestimmte Kenntnisse und Fähigkeiten der Kommunikation voraus. Denn miteinander kommunizieren ist mehr als lediglich sprechen.

Inhalte:

- Welche Rolle spielen Mimik, Gestik, Tonfall, Körpersprache?
- Wie wichtig ist der erste Kontakt, der erste Eindruck?
- Wie baue ich Sympathie, Vertrauen auf?
- Wie begrüße ich stilsicher?
- Wie führe ich eloquent Smalltalk?
- Wie bereite ich mich auf Gespräche vor?
- Welche Gesprächsstruktur ist situationsspezifisch zielführend?
- Wie steuert man Gespräche?
- Wie stelle ich die richtigen Fragen?
- Wie reagiere ich auf bestimmte Fragen?
- Wie übe ich Kritik, ohne zu verletzen?
- Wie wichtig ist die Gesprächs-atmosphäre?
- Warum ist richtiges Zuhören so wichtig?

Im Seminar werden praxisnah, interaktiv und mit vielen konkreten Beispielen Kommunikationssituationen besprochen. Es ist Raum für Ihre Fragen und Diskussionen.

ORT Katholische Akademie | Ostengasse 27 | 93047 Regensburg

TERMIN Samstag, 07. März 2020 | 09.30 – 16.30 Uhr

REFERENTIN Ursula Wagner, Diplom-Pädagogin, Mediatorin

LEITUNG Josefa Bauer, stellv. Diözesanvorsitzende

KOSTEN KDFB-Mitglieder 80,- €
Nichtmitglieder 95,- €
inkl. Mittagessen, Kaffee, Kaltgetränke, Obst, Kekse und Kuchen

ANMELDUNG bis 24. Januar 2020

STARKE FRAUEN – STARKE KINDER?!

Die Kraft der Werte im Alltag von Kindern
Kommission Ehe – Familie – Beruf

Unsere moderne Gesellschaft ermöglicht uns Frauen heutzutage einerseits ein selbst bestimmtes Leben und eine volle Entfaltung unserer Potenziale. Andererseits verlangt sie uns auch einiges ab, da es alles unter einen Hut zu bringen gilt: Familie, Beruf, Haushalt, Freundeskreis, soziales Engagement und, und, und...

Werte spielen hierbei eine entscheidende Rolle. Ist man sich bewusst, was einem im Leben wirklich wichtig ist, lässt sich vieles leichter und sicherer bewerkstelligen. Insbesondere unseren Kindern sind wir so ein Vorbild. Denn was Kinder neben Liebe und Wertschätzung vor allem suchen, ist Klarheit und Orientierung.

In unserem Vortrag gehen wir u.a. darauf ein, wie Sie sich Ihrer eigenen Wertvorstellungen wieder bewusster werden können und welche Werte für ein sicheres und zufriedenes Aufwachsen für Kinder wichtig sind. Dabei berücksichtigen wir die ganz persönliche Situation jeder Mama und jeder Familie und zeigen Ihnen anhand vieler praktischer Beispiele auf, wie Sie Ihre Werte im Alltag mit Ihrer Familie leben und so Ihren Kindern ein wertvolles Rüstzeug fürs Leben mitgeben können.

92546 SCHMID-GADEN	Pfarrheim Pfarrer-Willkofer-Straße 5 Mittwoch, 22. Januar 2020 19.00 Uhr
92242 HIRSCHAU	Pfarrheim Kolpingstraße 10 Dienstag, 17. März 2020 19.00 Uhr
84051 MIRSKOFEN	Landgasthof Luginer Obere Sendlbachstraße 11 Mittwoch, 22. April 2020 19.30 Uhr
93186 PETTENDORF	Pfarrheim Martin-Klob-Straße 6 Mittwoch, 30. September 2020 19.00 Uhr
92224 AMBERG	Pfarrheim Hl. Dreifaltigkeit Dreifaltigkeitsstraße 9a Montag, 26. Oktober 2020 19.30 Uhr
REFERENTIN	Marion Fuchs, Diplom-Sozialpädagogin, Elterntainerin
REFERENTIN	Nicole Niedermeier, Kommunikationstrainerin, Coach
KOSTEN	keine
ANMELDUNG	nicht erforderlich

FRAUEN LEBEN LÄNGER – ABER WOVON?



VerbraucherService Bayern im KDFB e.V.

So sichern Frauen ihre Zukunft

Frauen leben länger, aber wovon? Armut im Alter ist vor allem weiblich und bedeutet auch weniger soziale Teilhabe. Bereits heute müssen 60 Prozent aller Rentnerinnen mit weniger als 700 Euro im Monat auskommen. Überdurchschnittlich viele Frauen sind von Altersarmut bedroht, weil sie sich in jungen Jahren nicht um die eigene finanzielle Absicherung gekümmert haben. Im Vortrag erfahren Sie, wie sich Frauen gegen existenzbedrohende Risiken absichern und durch optimierte Altersvorsorge für ihre Zukunft vorsorgen können.

94315 STRAUBING-ITTLING	Pfarrheim St. Johannes Dr.-Kumpfmüller-Straße 4 Mittwoch, 18. März 2020 19.00 Uhr
84056 ROTTENBURG-OBERHATZ-KOFEN	Pfarrheim Oberhatzkofen Hauptstraße 11 Donnerstag, 23. April 2020 19.00 Uhr
REFERENTIN	Barbara Schmidmeier, HWL und Verbraucherberaterin Diplom-Sozialpädagogin
KOSTEN	keine
ANMELDUNG	nicht erforderlich

SCHÖNE NEUE EINKAUFSWELT:

Kleiderkauf im digitalen Zeitalter

Der Versandhandel boomt. Gerade Kleidung wird zunehmend online bestellt. Welche Chancen und Risiken gehen damit aus Umweltsicht einher? Kaufe ich lieber online oder im stationären Handel vor Ort? Welche Möglichkeiten gibt es, nachhaltig produzierte Textilien zu beziehen? Der Vortrag informiert, worauf Sie beim Kleiderkauf achten können.

95652 WALDSASSEN	Katholisches Jugendheim Kolpingstraße 9 Montag, 30. März 2020 19.30 Uhr
REFERENTIN	Stephanie Ertl, Umweltreferentin
KOSTEN	keine
ANMELDUNG	nicht erforderlich

VON FACEBOOK UND CO. SYSTEMATISCH MANIPULIERT – UND ICH SCHLAG ZURÜCK

Kommission Gesellschaft und Politik

Die sozialen Netzwerke können Fluch und Segen gleichermaßen sein. Sie bringen uns die Möglichkeit, in Kontakt mit Menschen auf der ganzen Welt zu stehen und auf der anderen Seite manipulieren sie uns in hohem Maße.



Foto: Pixabay.com

Wer gern mehr wissen möchte, was eigentlich hinter den Algorithmen steckt, die hier eingesetzt werden und wie sich die Privatsphäre in Facebook schützen lässt, ist an diesem Abend richtig. Wir schauen uns verschiedene Netzwerke an und entwickeln Möglichkeiten, wie sich sicherer damit umgehen lässt.

Außerdem werfen wir einen kritischen Blick auf mögliche Auswirkungen, die in suchtartiges Surfverhalten münden können und was sich tun lässt, um das zu verhindern.

93176 BERATZHAUSEN	Pfarrheim Falkenstraße 5 Donnerstag, 19. März 2020 19.00 Uhr
93333 NEUSTADT/DO	Pfarrheim Pfarrstraße 6 Donnerstag, 26. März 2020 19.00 Uhr
84092 BAYERBACH	Gasthaus Pritscher Bayerbacher Straße 10 84092 Greilsberg Donnerstag, 02. April 2020 19.00 Uhr
REFERENTIN	Alexandra Graßler, Business Coach, Social Media Trainerin
KOSTEN	keine
ANMELDUNG	nicht erforderlich

ERHÖHEN UND VERSTÄRKEN SIE IHRE AUSSTRAHLUNG

Image und Stil in Alltag und Beruf

Der erste Eindruck zählt – diesen relativ platten Satz kennen wir alle. Und doch steckt viel Wahrheit darin. Denn ein gelungener Auftritt ist kein Geschenk des Himmels, sondern eine Frage der klugen Kombination von inneren und äußeren Merkmalen: Ausstrahlung, Kompetenz, Know how, Aussehen, Körperausdruck und Stimme sollten im Einklang sein mit Outfit und Accessoires. Entscheidend dabei ist, dass man authentisch ist. Denn nur dann wirkt man auch glaubhaft. Das Outfit sollte die Persönlichkeit, die eigenen Werte und das, wofür man eintritt, unterstreichen. Doch nicht nur Kleider machen Leute, sondern auch die Körpersprache. Sich selbst treu sein und ein weiteres Stück Ihrer Persönlichkeit entfalten – lernen Sie das Geheimnis der positiven Ausstrahlung kennen, damit Sie von sich selbst begeistert sind und auch andere von sich begeistern können! In diesem Seminar erhalten Sie Tipps vom Outfit über Körpersprache bis zum Smalltalk für einen gelungenen ersten Eindruck und Souveränität im Alltag.

ORT	Katholische Akademie Ostengasse 27 93047 Regensburg	
TERMIN	Samstag, 21. März 2020 09.30 – 17.00 Uhr	
REFERENTIN	Barbara Bruns, Trainerin und Beraterin	
LEITUNG	Josefa Bauer, stellv. Diözesanvorsitzende	
KOSTEN	KDFB-Mitglieder	80,- €
	Nichtmitglieder	95,- €
	inkl. Mittagessen, Kaffee, Tee, Kaltgetränke, Obst und Kekse	
ANMELDUNG	bis 06. Februar 2020	

Inhalte:

- Die Formel des ersten Eindrucks
- Das Geheimnis der Körperproportionen
- Die psychologische Wirkung von Farben
- Accessoires als Ausdruck meiner Persönlichkeit
- Stimme als persönliches Wirkungsmittel
- Die Macht der Körpersprache
- Selbstbild – Fremdbild
- Guter Smalltalk ist eine Kunst
- Souverän sein durch moderne Umgangsformen



© goodluz - shutterstock.com

DIGITALFOTOGRAFIE

Workshop

Falls Sie eine digitale Spiegelreflex-, System- oder Kompaktkamera haben und noch mehr über die digitale Fotografie erfahren möchten, ist dieser Fotoworkshop genau richtig für Sie.

Inhalte:

- Wichtige Kameraeinstellungen
- Richtiges Scharfstellen
- Belichtung und Korrekturen
- Ausgewählte Motivsituationen und deren Umsetzung
- Tipps und Tricks zur kreativen Bildgestaltung
- Praktisches Fotografieren

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Eigene Digitalkamera, geladene Akkus und Zubehör bitte mitbringen.

ORT	Diözesanzentrum Obermünster Obermünsterplatz 7 93047 Regensburg	
TERMIN	Mittwoch, 01. April 2020 13.00 – 19.00 Uhr	
REFERENT	Gerrit Korsch, Trainer für digitale Fotografie und Bildbearbeitung	
KOSTEN	KDFB-Mitglieder	35,- €
	Nichtmitglieder	40,- €
	inkl. Kaffee und Gebäck Für 3,- € kann beim Dozenten ein Skript erworben werden.	
ANMELDUNG	bis 20. März 2020	

ICH BIN GERNE GUT – MEINEN PERFEKTIONISMUS GESUND DOSIEREN

Workshop

Kennen Sie die innere Stimme, die sagt „Das kannst du besser!“, „Streng dich an!“ oder „Du bist nicht gut genug!“? Viele Frauen sprechen zu sich selbst mit solchen Sätzen und stellen sich damit unter einen andauernden Optimierungsdruck.

Zufriedenheit und Leichtigkeit sind nur schwer erreichbar. Lernen Sie sich und Ihren inneren Antreiber in diesem Seminar kennen. Üben Sie Handlungsschritte, die Ihnen dabei helfen, den Perfektionismus gesund zu dosieren und ihn förderlich und wohlwollend einzusetzen.

Foto: Pixabay.com

ORT	Schloss Raitenbuch Vilsgasse 10 93183 Kallmünz	
TERMIN	Samstag, 25. April 2020 09.00 – 16.30 Uhr	
REFERENTIN	Michaela Schmid Diplom-Sozialpädagogin (FH) Resilienztrainerin, Trainerin (FH)	
LEITUNG	Katrin Madl, Bildungsreferentin	
KOSTEN	KDFB-Mitglieder	80,- €
	Nichtmitglieder	95,- €
	inkl. Vormittagsnack, Mittagessen, Tagungsgetränke, Kaffee und Kuchen am Nachmittag	
ANMELDUNG	bis 19. März 2020	



Foto: Pixabay.com



ORT	Jugendwerk Obertor 3 92507 Nabburg	
TERMIN	Samstag, 25. April 2020 09.30 – 17.00 Uhr	
REFERENTIN	Christina Riebl, Rhetorik- und Sprecherzieherin	
LEITUNG	Luise Fischer, stellv. Diözesanvorsitzende	
KOSTEN	KDFB-Mitglieder	65,- €
	Nichtmitglieder	80,- €
	inkl. Kaffee, Kuchen, Kaltgetränke Mittagessen im Gasthaus Stern ist auf eigene Kosten möglich	
ANMELDUNG	bis 26. März 2020	

FREIES REDEN

Rhetorik-Workshop

Ein Tag Rede-Praxis für alle, die in Verein, Verband oder Kommunalpolitik tätig sind und öfter in die Lage kommen, vor Publikum das Wort ergreifen zu dürfen (oder zu müssen) – oder auch für diejenigen, die einfach Interesse am Thema „Frei Reden vor Publikum“ haben. Im Mittelpunkt dieses Tages wird das praktische Üben der wichtigsten Grundlagen stehen sowie das individuelle Feedback für jede Teilnehmerin.

Inhalte:

- Verbaler und nonverbaler Ausdruck: Was ist wann wie wichtig?
- Vorbereitung und Stichwortkonzept: Gut vorbereitet sein ist (fast) alles
- Umgang mit Nervosität und Lampenfieber: Was tun, wenn das Herz bis zum Hals klopf?
- Video-Aufzeichnung mit individuellem Feedback

Ziele:

- Kennenlernen und praktisches Ausprobieren der o.g. Grundlagen
- Kennenlernen/Entwickeln des jeweiligen persönlichen Redestils
- Mehr Sicherheit und verbesserte Wirkung in zukünftigen Redesituationen

„YI XIN YI YI“ = ERST WENN MAN VOLL BEI DER SACHE IST, KANN SIE GELINGEN

Workshop

Alles im Leben dreht sich um Erfolg. Doch wissen die meisten eigentlich nichts darüber. Jeder kennt das Wort und will erfolgreich sein. Doch was steckt eigentlich im und hinter dem Wort „Er-Folg“? „Yi xin yi yi“, was in etwa bedeutet: Nur, wer ganz bei dem ist, was er tut, hat Erfolg. Das wussten bereits die alten Chinesen.

In den beiden Tagen geht es darum, herauszufinden, wie nah oder fern man bei sich ist und warum man sich den eigenen Erfolg nicht gönnt. Das Arbeitsmaterial bringt jede selbst mit: Gewohnheiten, Wünsche und Ziele, die einen daran hindern, voll bei der Sache zu sein.

Das Seminar wird eine intensive und spannende Begegnung mit sich selbst.

Foto: Pixabay.com



ORT	Haus der Begegnung Kloster Strahlfeld Am Jägerberg 2 93426 Roding
BEGINN	Freitag, 15. Mai 2020 14.30 Uhr
ENDE	Samstag, 16. Mai 2020 17.00 Uhr
REFERENTIN	Evi Ströhm, Heilpraktikerin
LEITUNG	Monika Schmidpeter, stellv. Diözesanvorsitzende
KOSTEN	KDFB-Mitglieder 158,- € Nichtmitglieder 175,- €
ANMELDUNG	bis 16. April 2020



Foto: Pixabay.com

ORT	Haus Johannisthal Johannisthal 1 92670 Windischeschenbach
BEGINN	Freitag, 15. Mai 2020 18.00 Uhr
ENDE	Sonntag, 17. Mai 2020 13.00 Uhr
REFERENTIN	Theresia Kunz, Diplom-Sozialpädagogin, Referentin in der Erwachsenenbildung
REFERENT	Pater Dr. Jakob Seitz OPraem, Geistlicher Diözesanbeirat
KOSTEN	KDFB-Mitglieder und deren Partner p. P. 160,- € Nichtmitglieder und deren Partner p. P. 190,- €
ANMELDUNG	bis 09. April 2020

EINE PAUSE VOM ALLTAG

Paarwochenende

Wenn Kinder erwachsen werden und ihr Leben eigenständig gestalten, beginnt für das Elternpaar eine neue Etappe. Ähnliches geschieht in einer Beziehung, wenn der Ruhestand kommt. Dann ermöglichen sich Raum und Zeit, um Verlorengegangenes wiederzufinden, lang Erträumtes nachzuholen, Ballast abzulegen und die ein oder andere Kurskorrektur einzuleiten.

Zusammen in einer Gruppe mit anderen Paaren bieten wir ein Wochenende lang die Möglichkeit, eine Pause einzulegen zum Austausch über Werte und Ziele für die nächste Etappe.

DIGITALE BILDBEARBEITUNG

Seminartag

Dieses Computer-Seminar richtet sich an alle, die sich Grundlagen zur digitalen Bildbearbeitung und Verwaltung aneignen möchten. Dazu wird ein kostenloses Bildbearbeitungsprogramm vorgestellt.

Inhalte:

- Strategien zur Bildverwaltung (sortieren, archivieren, sichern)
- Dateien laden und organisieren
- Bildbearbeitung: Korrekturen der Belichtung, Farbkorrekturen Schärfen, Weichzeichnen, Drehen, Zuschneiden Rote-Augen-Effekt entfernen Bildgröße ändern, Schrift und mehr, Effekte Wasserzeichen
- Stapelverarbeitung
- Starten von Lieblings-Programmen mit einem Tastendruck
- Hintergrundbild festlegen
- Drucken, Kontaktbogen
- Diaschau mit Übergangseffekten und Musik-Untermalung
- E-Mail-Anhänge
- Tipps und Tricks

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Nur Windows-Betriebssystem (kein Mac-Betriebssystem o.a.). Falls möglich das eigene Notebook mitbringen und einige Fotos in einem Dateifolder vorsortieren.



Foto: Pixabay.com

ORT	Diözesanzentrum Obermünster Obermünsterplatz 7 93047 Regensburg	
TERMIN	Mittwoch, 24. Juni 2020 14.00 – 19.00 Uhr	
REFERENT	Gerrit Korsch, Trainer für digitale Fotografie und Bildbearbeitung	
KOSTEN	KDFB-Mitglieder	35,- €
	Nichtmitglieder	40,- €
	Für 3,- € kann beim Dozenten ein Skript erworben werden.	
ANMELDUNG	bis 05. Juni 2020	

Foto: Pixabay.com



MEIN WEG – MEIN ZIEL

Lebensimpulse für Witwen

Wir sind alle auf dem Weg – unterwegs – gemeinsam und doch geht jeder Mensch seinen eigenen Weg.

Einen Weg, der trägt und weiter führt durch Dunkelheiten und Wolken, durch Licht und Schatten.

Doch frag ich mich, wohin ich will.

Schafft mein Weg mir sinnvolles Leben?

Was ist mein Ziel?

Glaube ich an Gottes Führung, dann wird mir nichts fehlen und ich werde ankommen.

An diesem Seminar können nur Frauen teilnehmen, die verwitwet sind.

ORT	Haus der Begegnung Kloster Strahlfeld Am Jägerberg 2 93426 Roding	
BEGINN	Freitag, 26. Juni 2020 18.00 Uhr	
ENDE	Sonntag, 28. Juni 2020 13.00 Uhr	
REFERENTIN	Sr. Flavia Büglmeier OP	
LEITUNG	Luise Fischer, stellv. Diözesanvorsitzende	
KOSTEN	KDFB-Mitglieder	165,- €
	Nichtmitglieder	195,- €
ANMELDUNG	bis 19. Mai 2020	

SELBSTBEWUSST UND UNVERWUNDBAR

Kommunikations-Seminar

„Alle Stärke liegt innen nicht außen.“

In diesem Seminar werden Wege beschrieben und Möglichkeiten trainiert, wie Sie an Sicherheit, innerer Stärke und somit an Unverwundbarkeit gewinnen können. Dabei soll deutlich werden, dass Techniken allein niemals ausreichend sind. Die Grundvoraussetzung für souveränes Auftreten ist der bewusste Umgang mit sich selbst.

Inhalte:

- Geliehenes und gewachsenes Selbstbewusstsein
- Die Säulen des Selbstbewusstseins
- Eigenbild und Fremdbild
- Der „Jonas-Komplex“
- Weibliche und männliche Verhaltensweisen
- So kann Kritik nicht mehr verletzen
- Schlagfertigkeit und Wortgewandtheit
- Klare Grenzen ziehen – Mut zum Nein
- Entschiedenes und konsequentes Auftreten
- Der wertschätzende Umgang mit sich selbst

ORT Katholische Akademie | Ostengasse 27 | 93047 Regensburg

TERMIN Samstag, 18. Juli 2020 | 09.00 – 17.00 Uhr

REFERENTIN Barbara Fußy-Böhme, Diplom-Pädagogin, Trainerin für Persönlichkeitsentwicklung und Kommunikation

LEITUNG Monika Schmidpeter, stellv. Diözesanvorsitzende

KOSTEN KDFB-Mitglieder 110,- €
Nichtmitglieder 150,- €
inkl. Mittagessen, Kaffee, Kaltgetränke, Obst und Kekse

ANMELDUNG bis 04. Juni 2020

AUSBILDUNG ZUR ELTERN-KIND-GRUPPENLEITERIN

Eltern-Kind-Gruppen



Der Diözesanverband Regensburg bietet in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung (KEB) im Bistum Regensburg das Eltern-Kind-Gruppen-Projekt an.

Die Ausbildung zur Eltern-Kind-Gruppenleiterin umfasst insgesamt sechs Seminare und wird bei der KEB absolviert. Mit der Ausbildung ist es möglich, eine Eltern-Kind-Gruppe zu übernehmen oder neu zu gründen.

Informationen zum Konzept und zur Ausbildung erhalten Sie beim Einführungsseminar.

Nähere Informationen zum Projekt unter www.frauenbund-regensburg.de und www.keb-regensburg.de



ORT Tagungshaus Schloss Spindlhof | Spindlhofstraße 23 | 93128 Regenstauf

TERMIN Einführungsseminar
Samstag, 19. September 2020 | 09.30 – 16.30 Uhr

REFERENTIN Elli Meyer, KEB-Bildungsreferentin

REFERENTIN Katrin Madl, KDFB-Bildungsreferentin

KOSTEN KDFB-Mitglieder 15,- €
Nichtmitglieder 15,- €
inkl. Mittagessen

ANMELDUNG KEB im Bistum Regensburg e.V.
Elli Meyer, Tel.: 09402 9477-12

EIN SCHIFF, DAS SICH FAMILIE NENNT – ZWISCHEN RUHIGEN PASSAGEN UND TOSENDER SEE!

Familienwochenende – In Kooperation mit der Fachstelle Ehe und Familie des Bistums Regensburg

So unterschiedlich die einzelnen Familien auch sein mögen, sie haben eins gemeinsam: ihre Mitglieder sitzen in einem Boot. Und manchmal möchten einige Mitglieder der Crew steuerbord fahren und die anderen backbord. Manchmal muss man mit seiner Familie die stürmische See bezwingen und manchmal darf man gemütlich dahin schippern und im nächsten Hafen anlegen. Aber wie kann es gelingen, alle Bedürfnisse und Unterschiedlichkeiten unter einen Hut zu bringen? Wie schafft man es als Kapitän des Schiffes seine eigenen Bedürfnisse im Blick zu behalten, ohne dass die Crew meutert? Und was braucht der kleine Leichtmatrose, um sich an Bord auch Gehör zu verschaffen?

Auf diesem Familienwochenende wird ein Einblick geboten, wie Familien gemeinsam Kooperationen eingehen und Konfliktlösestrategien entwickeln können.

Die Inhalte des Wochenendes werden durch interessante Bausteine aus dem Elternkurs KESS erziehen und kurzweiligen Programmangeboten vermittelt. Daneben ist immer wieder Zeit, sich mit Gleichgesinnten auszutauschen, aber auch einmal die Zeit als Familie zu genießen, ohne die Anforderungen des Alltags meistern zu müssen.

Die Feier eines gemeinsamen Familiengottesdienstes rundet das Wochenende ab.

Für Kinderbetreuung ist an diesem Wochenende zeitweise gesorgt.

ORT	Kolping-Ferienhaus Lambach Lambach 1 93462 Lam
BEGINN	Freitag, 25. September 2020 18.00 Uhr
ENDE	Sonntag, 27. September 2020 13.00 Uhr
REFERENTIN	Katrin Madl, Diplom-Sozialpädagogin (FH), KDFB-Bildungsreferentin, KESS-erziehen Referentin
REFERENT	Andreas Dandorfer, Pastoralreferent, Fachstelle Ehe und Familie KESS-erziehen Referent
KOSTEN	Gestaffelte Preise je nach Alter der Kinder. Näheres unter: www.frauenbund-regensburg.de/bildungsprogramm
ANMELDUNG	bis 25. August 2020

Foto: Pixabay.com



Kess

kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert

erziehen®

Machtspiele einzulassen. Geht das denn? Der Elternkurs KESS erziehen „Weniger Stress – mehr Freude“ orientiert sich an den Erfahrungen der Eltern und führt unter der Berücksichtigung der Ressourcen aller Beteiligten zu einem partnerschaftlichen Miteinander.

KESS erziehen vermittelt keine Erziehungsmethode, sondern steht für eine Erziehungshaltung: Es geht nicht um die Vermittlung von Patentrezepten, sondern um einen respektvollen, gleichwertigen, liebevollen konsequenten und achtsamen Umgang miteinander.

WENIGER STRESS – MEHR FREUDE

Kess erziehen – der Elternkurs

Für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 11 Jahren

Kinder erziehen, ohne zu schimpfen, zu schreien oder auszurasen. Ohne sich auf endlose Diskussionen und

© Mladen Zivkovic – shutterstock.com



KESS erziehen – das ist damit gemeint:

K – wie kooperativ

Das heißt: gemeinsam für ein gutes Familienklima sorgen. Regeln verabreden statt diktieren. Konflikte so lösen, dass keiner zu kurz kommt.

E – wie ermutigen

Das heißt: dich dem Kind zuwenden, seine Selbständigkeit fördern. Ihm zumuten, die Verantwortung für sein Handeln zu übernehmen.

S – wie sozial

Das heißt: die Bedürfnisse des Kindes nach Zuwendung und Mitbestimmung erfüllen.

Und darauf achten, dass es seinerseits die Bedürfnisse der Eltern respektiert.

S – Das heißt: die im Moment gegebenen Bedingungen und die Möglichkeiten berücksichtigen, die bei Mutter und Vater sowie beim Kind vorhanden sind.

Die Themen der fünf Kurseinheiten:

- Das Kind sehen – soziale Grundbedürfnisse achten
- Verhaltensweisen verstehen – angemessen reagieren
- Kinder ermutigen – die Folgen des eigenen Handelns zumuten
- Konflikte entschärfen – Probleme lösen
- Selbstständigkeit fördern – Kooperation entwickeln

Jede Einheit beinhaltet theoretisches Wissen zur Entwicklung und den Bedürfnissen von Kindern, kurze Übungssequenzen, Demonstrationen, Selbstreflexion und Anregungen für die Praxis zu Hause.

ORT	Pfarrheim St. Wolfgang Bischof-Wittmann-Straße 24a 93051 Regensburg	
TERMINE	1. Einheit: 29. September 2020 2. Einheit: 06. Oktober 2020 3. Einheit: 13. Oktober 2020 4. Einheit: 20. Oktober 2020 5. Einheit: 27. Oktober 2020 jeweils von 19.30 – 22.00 Uhr Der Kurs kann nur komplett gebucht werden.	
REFERENTIN	Katrin Madl, KDFB-Bildungsreferentin Diplom-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (SG), Elternbegleiterin, zertifizierte KESS-erziehen Kursleiterin	
KOSTEN	KDFB-Mitglieder	40,- €
	Anmeldung als Paar	50,- €
	Nichtmitglieder	50,- €
	Anmeldung als Paar	60,- €
	inkl. Elternhandbuch	
ANMELDUNG	bis 01. September 2020	

STARKE MÜTTER – STARKE TÖCHTER

In Kooperation mit der KEB

Wie wir uns als Frauen verstehen und empfinden, ist entscheidend geprägt von den Erfahrungen mit der eigenen Mutter.

Dieses Seminar lädt ein – einmal als Tochter und zum anderen als erwachsene Frau (und Mutter) – auf sich selbst, auf Botschaften, Bilder und Empfindungen über das Frau-Sein in der eigenen Familie, auf Versöhnung und Abgrenzung zur eigenen Mutter und auf eine lebendige und nährnde Beziehung zur/ zu den eigenen Tochter/Töchtern zu schauen.

Neben der persönlichen Erfahrung lohnt es sich auch einen Blick auf die Wirkung von gesellschaftlichen, politischen und religiösen Einstellung auf die Mutter-Tochter-Beziehung zu werfen.

Das Seminar ist offen für Frauen jeglichen Alters – alleine oder mit der eigenen Mutter oder (erwachsenen) Tochter. In diesem Seminar werden wir sowohl auf uns als Tochter unserer Mutter, als auch auf uns als Mutter unserer Töchter (falls vorhanden) schauen.

Bitte bringen Sie zwei Fotos von Ihrer Mutter mit: eines zu der Zeit als Sie Kind waren und ein aktuelles bzw. eines aus der Zeit, in der Sie erwachsen sind.



© Photographie.eu – Fotolia.com

ORT	Tagungshaus Schloss Spindlhof Spindlhofstr. 23 93128 Regenstauf	
BEGINN	Freitag, 23. Oktober 2020 17.00 Uhr	
ENDE	Samstag, 24. Oktober 2020 17.30 Uhr	
REFERENTIN	Angela Leierseder, Diplom-Religionspädagogin, Familientherapeutin	
LEITUNG	Elli Meyer, KEB-Bildungsreferentin	
KOSTEN	KDFB-Mitglieder	88,- €
	Nichtmitglieder	108,- €
ANMELDUNG	KEB im Bistum Regensburg e. V. Elli Meyer, Telefon 09402 947712	

FOTOKALENDER GESTALTEN MIT CEWE-SOFTWARE

Seminartag

Sie möchten einen Fotokalender mit Ihren digitalen Bildern erstellen? In diesem Workshop erfahren Sie, wie es gelingt. Dazu wird die kostenlose CEWE-Bestellsoftware vorgestellt.

Inhalte:

- Installation auf Windows-Betriebssystemen (bei anderen Betriebssystemen bitte Bestellsoftware bereits installiert mitbringen: cewe.de)
- Art, Format und Größe auswählen
- Auswahl der Oberfläche im Digitaldruck oder echtem FUJIFILM-Fotopapier
- Bilder auswählen
- Auswahl von Design, Layout, Farbschema
- Individuelle Gestaltung für jeden Monat
- Seitengestaltungs- & Bildbearbeitungsmöglichkeiten: Hintergründe, Effekte
- Texte einfügen & bearbeiten
- Fotokalendervorschau
- Tipps & Tricks
- Fotokalender speichern und bestellen

Und schon haben Sie auch ein ganz persönliches Geschenk z. B. für Weihnachten!

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Falls möglich eigenes Notebook mitbringen und 13 Fotos in einem Dateiordner vorsortieren (12 Monate und 1 Deckblatt).



Foto: cewe.de

ORT	Diözesanzentrum Obermünster Obermünsterplatz 7 93047 Regensburg	
TERMIN	Mittwoch, 11. November 2020 14.00 – 18.00 Uhr	
REFERENT	Gerrit Korsch, Trainer für digitale Fotografie und Bildbearbeitung	
KOSTEN	KDFB-Mitglieder	35,- €
	Nichtmitglieder	40,- €
	inkl. Kaffee und Gebäck	
ANMELDUNG	bis 23. Oktober 2020	

PLANEN, ORGANISIEREN, LEITEN – ...SO LÄUFT'S RUND IM ZWEIGVEREIN

Kompetenztraining für Führungskräfte der KDFB-Zweigvereine

KOMPETENZTRAINING I

In Gruppenarbeit besprechen wir die Aufgaben der 1. und 2. Vorsitzenden, der Schriftführerin sowie der Schatzmeisterin.

Inhalte:

- Geschichte der Frauenbewegung und des KDFB
- Struktur des Verbandes
- Inhalte der Satzung
- Aufgaben der einzelnen Vorstandsämter

TERMIN Freitag, 17. April 2020

ANMELDUNG bis 03. April 2020

KOMPETENZTRAINING II

Besonders für Frauen,
die im Zweigverein für die Pressearbeit zuständig sind

Inhalte:

- Teamarbeit – so gelingt's
- Veranstaltungen planen und erfolgreich durchführen
- Öffentlichkeitsarbeit
- Pressearbeit

TERMIN Freitag, 19. Juni 2020

ANMELDUNG bis 05. Juni 2020

KOMPETENZTRAINING III

Inhalte:

- Tipps zur Rhetorik im Zweigverein
- Veranstaltungsleitung
- Neue Frauen gewinnen
- Motivation
- Kommunikation

TERMIN Freitag,
25. September 2020

ANMELDUNG bis 11. September 2020

FÜR KOMPETENZTRAINING I – III

ORT Diözesanzentrum Obermünster |
Obermünsterplatz 7 |
93047 Regensburg

BEGINN 13.00 Uhr

ENDE 18.00 Uhr

KOSTEN keine

ANMELDUNG erforderlich



WIR SIND...

- ein unabhängiger Frauenverband, der sich in der Kirche, Politik und Gesellschaft engagiert und das Leben vor Ort aktiv mitgestaltet.
- ein moderner Bildungsverband, der sich an den unterschiedlichen Lebenssituationen und individuellen Interessen von Frauen orientiert.
- eine große Gemeinschaft mit 60.000 Mitgliedern in 452 Zweigvereinen, jungen Frauengruppen und Eltern-Kind-Gruppen in der Diözese Regensburg – bundesweit umfasst der KDFB 180.000 Mitglieder.



KARIN SCHLECHT
Diözesanvorsitzende
Vorsitzende des
Bildungswerkes



JOSEFA BAUER
stellv. Diözesanvorsitzende
stellv. Vorsitzende des
Bildungswerkes



LUISE FISCHER
stellv. Diözesanvorsitzende
stellv. Vorsitzende des
Bildungswerkes



LUITGARD HARTL
stellv. Diözesanvorsitzende
stellv. Vorsitzende des
Bildungswerkes



BIRGIT KAINZ
stellv. Diözesanvorsitzende
stellv. Vorsitzende des
Bildungswerkes



MONIKA SCHMIDPETER
stellv. Diözesanvorsitzende
stellv. Vorsitzende des
Bildungswerkes



PATRICIA JORDAN
Geschäftsführerin des
Diözesanverbandes



KARIN USCHOLD-MÜLLER
Geschäftsführende
Bildungsreferentin des
Bildungswerkes



PATER DR. JAKOB SEITZ
Geistlicher Diözesanbeirat

GESCHENK-TIPP

Verschenken Sie doch mal einen **Gutschein** für ein Seminar oder einen Workshop!

Schenken macht Freude

Bestellen können Sie den Gutschein unter Tel. 0941 597-2224.

1 NICOLE BALEJ
Diplom-Theologin



1

2 ERIKA BAUER
zertifizierte Kräuterführerin



2

3 MARIA BOCK
Schneidermeisterin



3

4 MARIA BOSSLE
Chordirektorin



4

5 BARBARA BRUNS
Trainerin und Beraterin



5

6 SCHWESTER FLAVIA BÜGLMEIER OP
Missionsdominikanerin Kloster Strahlfeld



6

7 ANDREAS DANDORFER
Pastoralreferent



7

8 STEFANIE ERTL
Umweltreferentin



8

9 MARION FUCHS
Diplom-Sozialpädagogin



9

10 BARBARA FUSSY-BÖHME
Diplom-Pädagogin



10

11 JOHANNA GABLER
Sport- und Religionslehrerin



11

12 MARTIN GÖTH
Diplom-Theologe



12

13 ALEXANDRA GRASSLER
Social Media Trainerin



13

14 STEPHANIE HILPOLTSTEINER
Diplom-Sozialpädagogin



14

15 MARTINA KOHL
Diplom-Religionspädagogin



15



16



17



18

16 GERRIT KORSCH
Trainer für digitale Fotografie
und Bildbearbeitung

17 THERESIA KUNZ
Diplom-Sozialpädagogin

18 SANDRA LANG
Musikerin

19 ANGELA LEIERSEDER
Diplom-Religionspädagogin

20 KATRIN MADL
Diplom-Sozialpädagogin

21 ELLI MEYER
Diplom-Sozialpädagogin

22 NICOLE NIEDERMEIER
Kommunikationstrainerin

23 ANDREA PAULUS
freiberufliche Kalligraphin

24 BIRGITT PFALLER
Diplom-Theologin

25 MARIA PLANK
Pastoralreferentin

26 GERTI RÄSS
Diplom-Grafik-Designerin

27 CHRISTINA RIEBL
Rhetorik- und Kommunikationstrainerin

28 MICHAELA SCHMID
Diplom-Sozialpädagogin

29 BARBARA SCHMIDMEIER
HWL und Verbraucherberaterin

30 KARIN SEETHALER
Caritastheologin



19



20



21



22



23



24



25



26



27



28



29



30

- 31 **PATER DR. JAKOB SEITZ**
Geistlicher Diözesanbeirat
- 32 **ULRIKE STERR**
Diplom-Sozialpädagogin
- 33 **KATHIE STIMMER-SALZEDER**
Musikerin und Komponistin
- 34 **EVI STRÖHM**
Heilpraktikerin
- 35 **URSULA WAGNER**
Diplom-Pädagogin
- 36 **ALEXANDRA WOTTKE**
Sport- und Religionslehrerin
- 37 **JÜRGEN ZACH**
Diplom-Sozialpädagoge



31



32



33



34



35



36



37

*Wir freuen uns
auf Sie*

KALENDARISCHE ÜBERSICHT DER BILDUNGSANGEBOTE

Versch.	09. Januar	Simbabwe „Steh auf und geh!“ Informationsveranstaltung zum Weltgebetstag der Frauen	S. 4
Fr – Sa	17. – 18. Januar	Die Kunst der schönen Schrift Kalligraphie-Seminar Crazy Letters	S. 18
Sa – So	18. – 19. Januar	Die Kunst der schönen Schrift Kalligraphie-Seminar Cancelleresca	S. 18
Versch.	21. Januar	Selbstbestimmt im Alter leben Landfrauenvereinigung	S. 44
Versch.	22. Januar	Starke Frauen – Starke Kinder?! – Die Kraft der Werte im Alltag von Kindern Kommission Ehe – Familie – Beruf	S. 49
Sa	25. Januar	Ausbildung zur Eltern-Kind-Gruppenleiterin Eltern-Kind-Gruppen	S. 45
Fr – So	07. – 09. Februar	Wie im Himmel so auf Erden Religiöse Bildungstage	S. 6
Sa	08. Februar	Himmelwärts Neue Geistliche Lieder aus voller Kehle für die Seele	S. 32
Mo – Di	10. – 18. Februar	Auf den Spuren Jesu im Heiligen Land Studienreise	S. 8
Versch.	11. Februar	Mein Smartphone und ich – Die Verbindung zur (medialen) Welt Kommission Medien	S. 46
Versch.	12. Februar	Liedertankstelle Einführung in Neue Geistliche Lieder	S. 33
Fr – Sa	14. – 15. Februar	Die Kunst der schönen Schrift Kalligraphie-Seminar Anglaise	S. 19
Sa – So	15. – 16. Februar	Die Kunst der schönen Schrift Kalligraphie-Seminar Andrea's Variable	S. 19
Mi	26. Februar	Aschermittwoch der Frauen Religiöser Bildungstag zum Beginn der Fastenzeit	S. 11
Do – So	27. Februar – 01. März	Verwurzelt – Impulse zur Lebensgestaltung Oasentage der Landfrauen	S. 12

Fr – So	28. Februar – 01. März	Tage der Stille Persönlichkeitsbildung durch Meditation und Achtsamkeit	S. 13	Sa	25. April	Freies Reden Rhetorik-Workshop	S. 55
Versch.	03. März	Vom Zauber der Sehnsucht – Die Spur Gottes in meinem Leben Kommission Glaube und Kirche	S. 14	Do – So	30. April – 03. Mai	Tu deinem Leib etwas Gutes, damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen Geführtes Wandern und Wellness mit geistlichen Impulsen	S. 36
Do	05. März	Social Media – Wieso man unbedingt darüber Bescheid wissen sollte Workshop	S. 47	Fr – Sa	15. – 16. Mai	Yi xin yi yi = Erst wenn man voll bei der Sache ist, kann sie gelingen Workshop	S. 56
Sa	07. März	So gelingt die Kommunikation im Alltag! Kommunikations-Seminar	S. 48	Fr – So	15. – 17. Mai	Eine Pause vom Alltag Paarwochenende	S. 57
Sa	14. März	Meinen Rhythmus finden Trommelworkshop	S. 34	Sa	23. Mai	Auf den Spuren von Sieger Köder Studienfahrt nach Ellwangen und Wasseralfingen	S. 22
Versch.	18. März	Frauen leben länger – aber wovon? So sichern Frauen ihre Zukunft VerbraucherService Bayern	S. 50	Mi – So	03. – 07. Juni	Einmal um die ganze Welt Studienreise Bremerhaven	S. 24
Versch.	19. März	Von Facebook und Co. systematisch manipuliert – und ich schlag zurück Kommission Gesellschaft und Politik	S. 51	Fr	19. Juni	Planen, organisieren, leiten – so läuf't rund im Zweigverein Kompetenztraining II	S. 68
Fr	20. März	Musizieren leicht gemacht Schnupperkurs Veeh-Harfe für Anfängerinnen	S. 35	Sa	20. Juni	Da berühren sich Himmel und Erde Ideen zur Gestaltung von spirituellen Impulsen, (Wort-) Gottesdiensten und Andachten	S. 15
Sa	21. März	Erhöhen und verstärken Sie Ihre Ausstrahlung Image und Stil in Alltag und Beruf	S. 52	Mi	24. Juni	Digitale Bildbearbeitung Seminartag	S. 58
Fr	27. März	Nähwerkstatt Kreativworkshop für Anfängerinnen und Fortgeschrittene	S. 20	Do	25. Juni	Für jede ist ein Kraut gewachsen Geführte Kräuterwanderung der Landfrauenvereinigung	S. 37
Mo	30. März	Schöne neue Einkaufswelt: Kleiderkauf im digitalen Zeitalter VerbraucherService Bayern	S. 50	Fr – So	26. – 28. Juni	Mein Weg – mein Ziel Lebensimpulse für Witwen	S. 59
Mi	01. April	Digitalfotografie Workshop	S. 53	Fr – So	26. – 28. Juni	Mit der Bibel in die Berge Geführte Wanderung mit geistlichen Impulsen im Kaisertal	S. 38
Versch.	01. April	Der Junge muss an die frische Luft Filmabend mit Gespräch	S. 21	Sa	11. Juli	Summer Silence Ein Tag der Achtsamkeit	S. 39
Fr	17. April	Planen, organisieren, leiten – so läuf't rund im Zweigverein Kompetenztraining I	S. 68	Versch.	11. Juli	Tanzen lernen ohne Partner? – Kein Problem Tanz-Workshop	S. 40
Sa	25. April	Ich bin gerne gut – meinen Perfektionismus gesund dosieren Workshop	S. 54	Sa	18. Juli	Selbstbewusst und unverwundbar Kommunikations-Seminar	S. 60
				So – So	30. August – 06. September	Das Piemont – Heilige Berge, Wein und gute Gesellschaft Studienreise	S. 28
				Sa	05. September	Dich, Gott, will ich loben Frauenchor-Singtag	S. 41

Fr – Sa	18. – 19. September	Die Kunst der schönen Schrift Kalligraphie-Seminar Humanistische Kursive	S. 23
Sa – So	19. – 20. September	Die Kunst der schönen Schrift Kalligraphie-Seminar Ziehharmonika trifft Klassik	S. 23
Sa	19. September	Ausbildung zur Eltern-Kind-Gruppenleiterin Eltern-Kind-Gruppen	S. 61
Fr	25. September	Planen, organisieren, leiten – so läuft's rund im Zweigverein Kompetenztraining III	S. 69
Fr – So	25. – 27. September	Ein Schiff, das sich Familie nennt – zwischen ruhigen Passagen und tosender See! Familienwochenende Kooperation mit der Fachstelle Ehe und Familie des Bistums Regensburg	S. 62
Sa	26. September	Auszeit – Atempause Bewegung – Atem – Stille	S. 42
Versch.	29. September	Kess erziehen – weniger Stress – mehr Freude der Elternkurs	S. 64
Fr – So	09. – 11. Oktober	Auf Jesus Christus hören – eine Botschaft, die bewegt Religiöse Bildungstage	S. 16
Fr – So	16. – 18. Oktober	Die Weite leben Bildungstage mit sportlichen Elementen	S. 43
Fr – So	16. – 18. Oktober	Alles hat seine Zeit ... Farbspiele – Wortträume Kombiniertes Aquarell-Schriftseminar	S. 30
Sa	17. Oktober	Ich freu mich schon auf Weihnachten Musikalischer Workshop für religiöse Feiern mit Kindern	S. 17
Fr – Sa	23. – 24. Oktober	Starke Mütter – Starke Töchter In Kooperation mit der KEB	S. 66
Mi	11. November	Fotokalender gestalten mit CEWE-Software Seminartag	S. 67
Fr – So	13. – 15. November	Die Kunst der schönen Schrift Kalligraphie-Workshop	S. 27

NOTIZEN

Bildungsprogramm 2020 des KDFB Regensburg

ANMELDE- UND TEILNAHMEBEDINGUNGEN SEMINARE (AGB)

Unsere Bildungsveranstaltungen stehen allen interessierten Frauen offen. Sie werden mit kirchlichen und staatlichen Mitteln der Erwachsenenbildung gefördert. KDFB-Mitglieder erhalten in der Regel eine Ermäßigung auf den Teilnahmebetrag. Bei mehrtägigen Kursen beinhalten die Teilnahmegebühren die Verpflegungs- und Übernachtungskosten (ohne Getränke). Die Unterbringung erfolgt grundsätzlich in Einzelzimmern, außer es ist etwas anderes vermerkt. Werden Teileistungen – z. B. Übernachtung – nicht in Anspruch genommen, erfolgt keine Erstattung. Das Bildungswerk des KDFB Diözesanverband Regensburg e. V. ist „QES.T“-zertifiziert. QES.T ist ein Qualitätsentwicklungssystem mit Testierung. Selbstverständlich stellen wir für unsere Schulungen und Kurse Teilnahmebestätigungen aus.

Anmeldung

Die verbindliche Anmeldung zu einer Veranstaltung kann online über unsere Homepage oder schriftlich per Post, per Fax oder per E-Mail bei der Geschäftsstelle des KDFB Diözesanverband Regensburg erfolgen. Die Anmeldung muss den Namen, Anschrift, Telefonnummer, ggf. E-Mail-Adresse, ihre Bankverbindung (IBAN) und – bei Mitgliedern – den Namen des Zweigvereins enthalten. Die Anmeldung kann nur bearbeitet werden, wenn Sie uns gleichzeitig eine Bankzugriffsermächtigung erteilen. Die Kursplätze werden nach Datum des Eingangs der Anmeldung vergeben. Anmeldung ist ab dem Zeitpunkt

der Veröffentlichung des Bildungsprogramms möglich. Frühzeitige Anmeldung ist zu empfehlen! Bitte beachten Sie die jeweilige Anmeldefrist. Nach Ablauf der Anmeldefrist können Sie Restplätze im Diözesanbüro des KDFB erfragen oder sich auf die Warteliste setzen lassen. Eine Anmeldebestätigung unsererseits erfolgt nicht. Nach dem Anmeldeschluss erhalten Sie von uns ein Schreiben mit Informationen zum Seminar. Sollte ein Kurs zum Zeitpunkt ihrer Anmeldung schon ausgebucht sein, werden Sie informiert.

Bezahlung

Die Teilnahmegebühr wird mittels SEPA-Lastschriftverfahren durch das Bildungswerk des KDFB Diözesanverband Regensburg e. V. von Ihrem angegebenen Konto fünf Werktage vor Beginn der Veranstaltung eingezogen. Unsere Gläubiger-Identifikationsnummer lautet DE36ZZZ0000050052. Bei Rücklastschriften aufgrund fehlerhafter Angaben, Widerspruch oder Nichtausführung der Lastschrift durch Ihre Bank werden die Bankgebühren an Sie weiterberechnet.

Absage durch Teilnehmerin

Sofern keine Teilnehmerin von der Warteliste nachrückt bzw. eine Ersatzteilnehmerin genannt wird, haben Sie bitte Verständnis, dass wir eine Ausfallgebühr nach folgender Staffellung berechnen müssen:

ab 4 Wochen vor Seminarbeginn:
10,00 € Bearbeitungsgebühr

ab 2 Wochen vor Seminarbeginn:

25 % der Seminargebühren

ab 1 Woche vor Seminarbeginn:

50 % der Seminargebühren

Bei Abmeldung am Tag vor Seminarbeginn oder unentschuldigtem Nichterscheinen wird der gesamte Teilnahmebetrag in Rechnung gestellt.

Absage durch Veranstalter

Wenn eine Veranstaltung unsererseits abgesagt werden muss, werden Sie unverzüglich informiert. Sollte der Teilnahmebetrag bereits von Ihrem Konto abgebucht sein, erhalten Sie diesen umgehend zurück. Weitergehende Ansprüche bestehen nicht.

Reisen

Das Bildungswerk des KDFB Diözesanverband Regensburg e. V. tritt nicht als Reiseveranstalter im Sinne des § 651 k BGB auf. Bei Reisen oder Studienfahrten gelten die Teilnahmebedingungen des Reiseveranstalters, die in den jeweiligen Reise-Informationen genannt werden.

Haftung

Das Bildungswerk des KDFB Diözesanverband Regensburg e. V. übernimmt keinerlei Haftung für Schäden und Verluste, die es nicht zu vertreten hat. Für Diebstähle wird nicht gehaftet.

Datenschutz

Ihre Daten werden entsprechend der gesetzlichen Datenschutzbestimmungen nur für innerverbandliche Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben. Näheres unter www.frauenbund-regensburg.de/datenschutz/

Recht am Bild

Mit der Anmeldung zu einer Bildungsveranstaltung erklären Sie sich einverstanden, dass bei der jeweiligen Veranstaltung aufgenommene Fotos vom KDFB Diözesanverband Regensburg e. V. für Maßnahmen der Öffentlichkeitsarbeit und Werbematerialien gespeichert und veröffentlicht werden dürfen. Die Einwilligung gilt für die Verwendung der Abbildungen für die nachfolgenden Zwecke und dient ausschließlich dazu, den KDFB und seine Aktivitäten darzustellen: Magazin „KDFB Engagiert“, KDFB Homepage und KDFB Facebook-Seite, Veröffentlichung in der Presse, Publikationen des Verbandes, Ausstellungen und Vorträge des KDFB. Bildmaterial im Internet kann weltweit abgerufen werden. Eine Weiterverwendung durch Dritte kann daher nicht ausgeschlossen werden. Ein Widerruf der Einverständniserklärung muss mit der Anmeldung schriftlich bei der Geschäftsstelle des KDFB Diözesanverband Regensburg eingereicht werden.

Schlussbestimmungen

Mit Inkrafttreten dieser Geschäftsbedingungen verlieren alle bisherigen AGBs ihre Gültigkeit. Sollten einzelne Bestimmungen dieser AGB ganz oder teilweise unwirksam oder nichtig sein, wird damit die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen nicht berührt.

Stand September 2019

NOTIZEN

Bildungsprogramm 2020 des KDFB Regensburg

ANMELDUNG

für die Teilnahme an Veranstaltungen des KDFB

TITEL

DATUM

KONTAKTDATEN

Name

Straße

PLZ | Ort

E-Mail

Telefon

Geburtsdatum

DIESE ANMELDUNG IST VERBINDLICH.

Mit den Anmelde- und Teilnahmebedingungen erkläre ich mich einverstanden (siehe Seite 80/81).

Die Datenschutzerklärung habe ich zur Kenntnis genommen.

Die Teilnahmegebühr soll mittels SEPA-Lastschriftverfahren durch das Bildungswerk des KDFB Diözesanverband Regensburg e. V. von dem unten angegebenen Konto eingezogen werden.

BANKVERBINDUNG

Kontoinhaber/in

IBAN

Mitglied im KDFB ja nein

Name des Zweigvereins

Datum | Unterschrift

HERAUSGEBER Bildungswerk des
Katholischen Deutschen Frauenbundes
Diözesanverband Regensburg e. V.

ENDREDAKTION Karin Uschold-Müller, Katrin Madl

LAYOUT Typosatz Bäumler | info@typosatz-baeumler.de

DRUCK Erhardi Druck GmbH | www.erhardi.de



FRAUENBUND
Herzlich willkommen!

**Bildungswerk des
Katholischen Deutschen Frauenbundes
Diözesanverband Regensburg e. V.**

Obermünsterplatz 7
93047 Regensburg

Telefon: 0941 597-2224

Telefax: 0941 597-2394

E-Mail: frauenbund@frauenbund-regensburg.de

Internet: www.frauenbund-regensburg.de

Facebook: www.facebook.com/frauenbund.regensburg

QEST
ZERTIFIZIERT

KEB
KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG
IM BISTUM REGENSBURG E.V.